

HUMILDADE É ANDAR NA VERDADE

Verdade e autoconhecimento



REFLEXÃO

A humildade é a virtude de conhecer as próprias limitações e fraquezas e agir de acordo com esse conhecimento, sem ostentar as próprias habilidades ou conquistas.

A visão teresiana eleva esta definição a partir da experiência de Teresa, que nos diz que **humilde é aquele que reconhece o que pode e o que Deus pode nele/ela**¹. Ou seja, o nosso olhar é sempre escolher amar, sem amor não há humildade e quem mais deseja amar, mais pedirá a Deus para fazer a sua vontade e reconhecerá que é a sua graça que opera através de nós.

São Henrique e Santa Teresa nos alertam que encontrar os meios para nos tornarmos humildes é uma tarefa constante: realizar o que ninguém quer fazer, servir aqueles que mais me custam, não procurar desculpas para as minhas ações, assumir a realidade... Não se pode esconder nada de Deus, faça tudo por Ele e para Ele e o caminho se endireitará.

Humildade também é deixar de lado o orgulho de acreditar que não precisamos dos outros e a soberba que nos faz pensar que estamos sempre certos.



TEXTO DA PALAVRA Mt 20, 20 – 28

Jesus disse-lhes: «Em verdade vos digo que sofrereis muito, assim como eu. Mas só o meu Pai decide quem serão os mais importantes no meu reino. Isso não sou eu que decido.

Quando os outros dez discípulos perceberam tudo isso, ficaram zangados com Tiago e João. Então Jesus chamou todos e disse-lhes: «Vocês sabem que aqueles que governam os povos se comportam como seus senhores, e que os grandes senhores impõem a sua autoridade sobre essas pessoas. Mas entre vocês não deve ser assim.

*Pelo contrário, se **algum de vocês quiser ser importante, terá que servir aos outros**. Se alguém quiser ser o primeiro, deve ser o escravo de todos. Eu, o Filho do homem, faço assim. Não vim a este mundo para ser servido, mas para servir aos outros. Vim para dar a minha vida pela salvação de muitos.»*

1. Relações nº 28 (livro de Santa Teresa de Ávila)



TEXTO CARISMÁTICO DE SÃO HENRIQUE DE OSSÓ. EO DOC DA PERFEIÇÃO CAPÍTULO XIII

«Se cáírem em alguma falta, levantem-se com paz e prontidão e exclamem: Senhor, é erva do meu jardim, meu Jesus, misericórdia e emenda. Se tivesse sido humilde, não teria caído. Antes morreria do que ofendê-los, mas se, por infelicidade, voltar a cair, morreria mil vezes antes de perder a confiança de me emendar e recuperar novamente a vossa amizade.»

Aspirem a ser almas esforçadas, desapegadas de vós mesmas e de todas as coisas, dispostas a todo sacrifício.

PERGUNTAS PARA ORAÇÃO

Em que partes do texto senti o meu coração bater mais forte? O que Deus pode estar a dizer-me com isso?

Em que momentos percebo que estou a procurar a vontade de Deus e não o meu próprio desejo?

Perante as minhas cruzes e sofrimentos, **estou disposta a deixar-me acompanhar por Jesus ou quero superá-los com as minhas próprias forças?**

Quais são as atitudes pessoais que Deus me ajudou a cultivar na vida, com as quais sei que posso contribuir para construir um mundo mais humano?



DANCE E PARE COM AS HISTÓRIAS (Hakuna)

Que nem uma nem mil pedras no caminho te façam tropeçar
Não te prendas a nada, não há tempo para deixar a oportunidade
passar

Não há desculpa para não servir aos outros
Sempre sorridente, sem deixar a reclamação entrar

Que um anjo nos ensinou como se deve voar
Que se carregas a cruz às costas, não há motivo para que isso se note
Se esta não é a nossa liga, então, a que te queres agarrar?

Simplesmente, dança e deixa as histórias de lado
Mesmo que não tenhas o controlo
Seja qual for a música
Deixa-te levar pela sala
Deixa-te levar, deixa que ele trace o teu caminho
Ele também quer dançar contigo.

Se o sofrimento é por amor, a dor é diferente
Entregue-se ao extremo, mergulhe nesta fonte
Inexaurível, infinita, da qual sempre se tira força
É Deus Pai que te chama, que te acompanha em tudo o que
escolheres

Cada segundo pode ser o último, é hora de se levantar
Viva derramando, derramando todo o copo
Que não fique nenhuma gota
Procura a criatividade, o terreno pode esperar
Lembre-se de que não assinar é a melhor forma de assinar

Simplesmente, dance...

Lembre-se de que somos eternos
Lembre-se de que o tempo não nos pertence
Lembre-se de que o Céu está aberto
Depende de ti que centenas entrem

Simplesmente, dance e deixe as histórias de lado
Mesmo que não tenhas o controlo
Simplesmente, dança, aconteça o que acontecer
Coloque o seu coração nas mãos dele
Seja qual for a música
Deixe-se levar pela sala
Deixe-se levar, deixe-o traçar o seu caminho

Simplesmente, dance...

