

L'HUMILITÉ, C'EST MARCHER DANS LA VÉRITÉ

Vérité et connaissance de soi



RÉFLEXION

L'humilité est la vertu qui consiste à connaître ses propres limites et faiblesses et à agir en conséquence, sans se vanter de ses capacités ou de ses réalisations.

La vision thérésienne élève cette définition à partir de l'expérience de Thérèse qui nous dit **qu'est humble celui qui reconnaît ce qu'il peut et ce que Dieu peut en lui/elle.**¹ En d'autres termes, notre regard est toujours de choisir d'aimer, car sans amour il n'y a pas d'humilité, et celui qui veut le plus aimer demandera davantage à Dieu de faire sa volonté et reconnaîtra que c'est sa grâce qui agit à travers nous.

Saint Henri et sainte Thérèse nous avertissent que trouver les moyens de devenir humble est une tâche constante : faire ce que personne ne veut faire, servir ceux qui me coûtent le plus, ne pas chercher d'excuses à mes actions, assumer la réalité... Vous ne pouvez rien cacher à Dieu, faites tout pour Lui et pour Lui, et le chemin se redressera.

L'humilité, c'est aussi mettre de côté l'orgueil qui nous fait croire que nous n'avons pas besoin des autres et l'arrogance qui nous fait penser que nous avons toujours raison.



TEXTE DE LA PAROLE Mt 20, 20 - 28

Jésus leur dit : « Je vous assure que vous souffrirez beaucoup, tout comme moi. Mais seul mon Père décide qui seront les plus importants dans mon royaume. Ce n'est pas moi qui en décide.

Quand les dix autres disciples s'en rendirent compte, ils se fâchèrent contre Jacques et Jean. Alors Jésus les appela tous et leur dit : « Vous savez que ceux qui gouvernent les peuples se comportent comme leurs maîtres, et que les grands seigneurs imposent leur autorité sur ce peuple. Mais parmi vous, il ne doit pas en être ainsi. Au contraire, si l'un de vous veut être important, il devra servir les autres.

Si quelqu'un veut être le premier, il devra être l'esclave de tous. Moi, le Fils de l'homme, je fais ainsi. Je ne suis pas venu dans ce monde pour être servi, mais pour servir les autres. Je suis venu pour donner ma vie pour le salut de beaucoup.

1. Relations n° 28 (livre de sainte Thérèse d'Avila)



TEXTE CHARISMATIQUE DE SAINT HENRI D'OSSÓ. EO DOC DE PERFECTION CHAPITRE XIII

« Si vous commettez une faute, relevez-vous avec paix et promptitude et exultez : Seigneur, c'est l'herbe de mon jardin, mon Jésus, miséricorde et amendement. Si j'avais été humble, je ne serais pas tombé. Je préfère mourir plutôt que de vous offenser, mais si, par malheur, je venais à retomber, je préfère mourir mille fois plutôt que de perdre la confiance de m'amender et de retrouver votre amitié. »

Aspirez à être des âmes courageuses, détachées de vous-mêmes et de toutes choses, prêtes à tous les sacrifices.

QUESTIONS POUR LA PRIÈRE

Quelles parties du texte m'ont le plus touché ? Que peut me dire Dieu à travers elles?

Dans quels domaines est-ce que je cherche la volonté de Dieu et non mon propre désir?

Face à mes croix et à mes souffrances, **suis-je prêt à me laisser accompagner par Jésus ou est-ce que je veux les surmonter par mes propres forces?**

Quelles sont les attitudes personnelles que Dieu m'a aidé à cultiver dans ma vie et grâce auxquelles je sais que je peux contribuer à construire un monde plus humain?



DANSEZ ET ARRÊTEZ DE RACONTER DES HISTOIRES (Hakuna)

Que ni une ni mille pierres sur le chemin ne te fassent trébucher
Ne t'attache à rien, il n'y a pas de temps à perdre
Il n'y a aucune excuse pour ne pas aider les autres
Souris toujours, ne laisse pas la plainte s'installer

Qu'un ange nous a appris à voler
Si tu portes la croix sur tes épaules, cela ne doit pas se voir
Si ce n'est pas notre ligue, alors à quoi veux-tu t'accrocher ?

Danse simplement et laisse tomber les histoires
Même si tu n'as pas le contrôle
Quelle que soit la chanson
Laisse-toi aller dans la salle
Laisse-toi faire, laisse-le tracer ton chemin
Il veut aussi danser avec toi

Si la souffrance est due à l'amour, la douleur est différente
Donne-toi à fond, imprègne-toi de cette source
Inexhaustible, infinie, dont on tire toujours des forces
C'est Dieu le Père qui t'appelle, qui t'accompagne dans tes choix

Chaque seconde peut être la dernière, il est temps de se lever
Vis en te déversant, en déversant tout le verre
Qu'il n'en reste pas une goutte
Recherche la créativité, les choses terrestres peuvent attendre
Souviens-toi que ne pas signer est la meilleure façon de signer

Danse, tout simplement...

Souviens-toi que nous sommes éternels
Souviens-toi que le temps ne nous appartient pas
Souviens-toi que le ciel est ouvert
C'est à toi de décider si des centaines d'entre eux y entreront

Danse simplement et laisse tomber les histoires
Même si tu n'as pas le contrôle
Danse simplement, quoi qu'il arrive
Remets ton cœur entre ses mains
Quelle que soit la chanson
Laisse-toi emporter dans la salle
Laisse-toi faire, laisse-le tracer son chemin

Simplement, danse...

