

## ESTAR CON QUIEN SABEMOS QUE NOS AMA



## REFLEXIÓN

Orar, decía Santa Teresa, es “**estar con quien sabemos que nos ama**”. Una definición sencilla, pero a la vez profunda y exigente. Es entrar en una relación viva, de amistad, con Aquel que nunca aparta su mirada de nosotras/os. La oración es encuentro, es confianza, es dejar que el corazón repose en Jesús.

El Evangelio nos recuerda que Él nos llama amigos, no siervos (Jn 15,15). Esa amistad no es teórica ni sentimental: se expresa al permanecer en su amor, al dejarnos habitar por Él, cuando vivimos en la alegría y el mandamiento nuevo: “*Ámense los unos a los otros como yo los he amado*” (Jn 15,12).

La oración es el lugar donde aprendemos a amar como Jesús ama: dando la vida; perdonando; sirviendo. Jesús mismo nos enseña el camino en el Padrenuestro (Mt 6). Orar es entrar en la intimidad del Padre, sin apariencias ni palabras vacías, con confianza de hijas/os. La oración nos libera del exceso de palabras y nos invita a la verdad del corazón.

Santa Teresa aconseja representarnos al Señor como Maestro y Amigo, tenerle a nuestro lado, mirarlo, conversar con Él con sencillez, como se habla con quien queremos. No pide ideas complicadas, sino atención amorosa: “**No os pido más que le miréis**”.

San Enrique de Ossó, discípulo suyo, insiste en que la oración debe dar frutos: amar más, obrar mejor y cultivar virtudes: “**El fin para que se ordena la oración, por muy alta que sea, es para hacer obras en que se muestre el amor que tenemos a Dios**” (Cuarto de hora de oración. Diálogo 1 con Santa Teresa) La oración no acaba en sí misma: es escuela de vida y de entrega.

**Orar es dejar de buscar fuera y reconocer que Dios habita dentro, que Cristo nos acompaña siempre, que su amor es fiel. Es aprender a vivir, no sólo con palabras bonitas, sino con obras concretas.**

La fuerza de la oración teresiana está en hacernos conscientes de que estamos siempre en la presencia amorosa de Dios, y que esa certeza transforma nuestra vida.



## TEXTO DE LA PALABRA JUAN 15; 9- 17

*Como el Padre me ama a mí, así los amo yo a ustedes. Permanezcan en mi amor. Pero sólo permanecerán en mi amor si cumplen mis mandamientos, lo mismo que yo he cumplido los mandamientos de mi Padre y permanezco en su amor. Les he dicho esto para que participen en mi alegría y la alegría de ustedes sea completa. Mi mandamiento es este: que se amen los unos a los otros como yo los he amado.*

*El amor supremo consiste en dar la vida por los amigos. Ustedes son mis amigos si hacen lo que yo les mando. En adelante, ya no los llamaré siervos, porque el siervo no está al tanto de los secretos de su amo. A ustedes los llamo amigos, porque les he dado a conocer todo lo que oí a mi Padre.*

*No me eligieron ustedes a mí; fui yo quien los elegí a ustedes. Y los he destinado para que se pongan en camino y den fruto abundante y duradero. Así, el Padre les dará todo lo que le pidan en mi nombre. Lo que yo les mando es que se amen los unos a los otros."*



## TEXTO CARISMÁTICO

### S. TERESA DE JESÚS. CAMINO DE PERFECCIÓN C. 26, 1-10

*"Procurad luego, hija, pues estáis sola, tener compañía. Representad al mismo Señor junto con vos y mirad con qué amor y humildad os está enseñando. Y creedme, mientras pudiereis no estéis sin tan buen amigo. Si os acostumbráis a traerle cabe vos y Él ve que lo hacéis con amor y que andáis procurando contentarle, no le podréis -como dicen- echar de vos; no os faltará para siempre; ayudaros ha en todos vuestros trabajos; tenerle heis en todas partes: ¿pensáis que es poco un tal amigo al lado? **No os pido ahora que penséis en Él ni que saquéis muchos conceptos ni que hagáis grandes y delicadas consideraciones con vuestro entendimiento; no os pido más de que le miréis...***

*Pues nunca, hijas, quita vuestro Esposo los ojos de vosotras... ¿y es mucho que, quitados los ojos de estas cosas exteriores, le miréis algunas veces a Él? Mirad que no está aguardando otra cosa, como dice a la esposa, sino que le miremos. Como le quisierais, le hallaréis. Tiene en tanto que le volvamos a mirar, que no quedará por diligencia suya"*

## PREGUNTAS PARA ORAR

¿Experimento la oración como un encuentro de amistad?

¿Me dejo amar por Jesús en la oración?

¿Cómo puedo amar más y servir mejor en lo concreto de cada día?



### ORACIÓN FINAL

Señor Jesús,  
Amigo fiel y Maestro de oración,  
aquí estamos para estar contigo,  
sabiendo que tu mirada nos envuelve con amor.

Enséñanos a recogernos en tu presencia,  
a hablarte con sencillez, a escucharte con el corazón,  
a permanecer en tu amor.

Que nuestra oración no se quede en palabras,  
sino que se haga vida en obras de amor,  
en gestos de perdón, en servicio generoso a los hermanos.

Haznos discípulas/os tuyos,  
capaces de vivir con confianza, humildad y alegría,  
porque Tú vives en nosotras/os y nosotras/os en Ti.

Amén