

ESTAR COM ALGUÉM QUE SABEMOS QUE NOS AMA



REFLEXÃO

Rezar, dizia Santa Teresa, é **«estar com quem sabemos que nos ama»**. Uma definição simples, mas ao mesmo tempo profunda e exigente. É entrar numa relação viva, de amizade, com Aquele que nunca desvia o seu olhar de nós. A oração é encontro, é confiança, é deixar o coração repousar em Jesus.

O Evangelho lembra-nos que Ele nos chama amigos, não servos (Jo 15,15). Essa amizade não é teórica nem sentimental: ela se expressa ao permanecer no seu amor, ao deixar-nos habitar por Ele, quando vivemos na alegria e no novo mandamento: «Amai-vos uns aos outros como eu vos amei» (Jo 15,12).

A oração é o lugar onde aprendemos a amar como Jesus ama: dando a vida; perdendo; servindo. O próprio Jesus nos ensina o caminho no Pai Nosso (Mt 6). Orar é entrar na intimidade do Pai, sem aparências nem palavras vazias, com a confiança de filhos/as. A oração nos liberta do excesso de palavras e nos convida à verdade do coração.

Santa Teresa aconselha-nos a representar o Senhor como Mestre e Amigo, tê-lo ao nosso lado, olhar para Ele, conversar com Ele com simplicidade, como se fala com quem amamos. Ela não pede ideias complicadas, mas atenção amorosa: **«Não vos peço mais do que olhar para Ele»**.

São Henrique de Ossó, seu discípulo, insiste que a oração deve dar frutos: amar mais, agir melhor e cultivar virtudes: **«O fim para o qual se ordena a oração, por mais elevada que seja, é fazer obras que mostrem o amor que temos a Deus»** (Quarto de hora de oração. Diálogo 1 com Santa Teresa). A oração não termina em si mesma: é escola de vida e de entrega.

Rezar é deixar de procurar fora e reconhecer que Deus habita dentro de nós, que Cristo nos acompanha sempre, que o seu amor é fiel. É aprender a viver, não apenas com palavras bonitas, mas com obras concretas.

A força da oração teresiana está em nos tornar conscientes de que estamos sempre na presença amorosa de Deus, e que essa certeza transforma a nossa vida.



TEXTO DA PALAVRA JOÃO 15:9-17

Assim como o Pai me ama, eu também vos amo. Permanecei no meu amor. Mas só permanecereis no meu amor se cumprirdes os meus mandamentos, assim como eu cumpri os mandamentos do meu Pai e permaneço no seu amor. Eu vos disse isto para que participem da minha alegria e a vossa alegria seja completa.

O meu mandamento é este: que se amem uns aos outros como eu vos amei. O amor supremo consiste em dar a vida pelos amigos. Vocês são meus amigos se fizerem o que eu lhes mando. Daqui em diante, não vos chamarei mais servos, porque o servo não sabe dos segredos do seu senhor. Chamo-vos amigos, porque vos revelei tudo o que ouvi do meu Pai.

Não fostes vós que me escolhestes; fui eu que vos escolhi. E destinei-vos para que sigais o caminho e deis frutos abundantes e duradouros. Assim, o Pai vos dará tudo o que pedirdes em meu nome. O que vos mando é que vos ameis uns aos outros.



TEXTO CARISMÁTICO DE SANTA TERESA DE JESUS. O CAMINHO DA PERFEIÇÃO, CAPÍTULO 26, 1-10

*“Procura então, filha, pois estás sozinha, ter companhia. Representa o próprio Senhor junto contigo e vê com que amor e humildade ele te está a ensinar. E acredita em mim, enquanto puderes, não fiques sem um amigo tão bom. Se te habituares a trazê-lo contigo e Ele vir que o fazes com amor e que procuras agradá-lo, não poderás, como se costuma dizer, afastá-lo de ti; ele não te faltará para sempre; ele te ajudará em todos os teus trabalhos; tu o terás em todos os lugares: achas que é pouco ter um amigo assim ao teu lado? **Não vos peço agora que pensem nele, nem que tirem muitas conclusões, nem que façam grandes e delicadas considerações com o vosso entendimento; não vos peço mais do que olhar para ele...***

Pois nunca, filhas, o vosso Esposo tira os olhos de vós... e é muito pedir que, tirando os olhos dessas coisas exteriores, olheis algumas vezes para ele? Vejam que Ele não espera outra coisa, como diz à esposa, senão que O olhemos. Como O quiserem, O encontrarão. Ele espera que voltemos a olhar para Ele, e não deixará de fazê-lo por diligência Sua”

PERGUNTAS PARA ORAR

Experimento a oração como um encontro de amizade?

Deixo-me amar por Jesus na oração?

Como posso amar mais e servir melhor no concreto de cada dia?



ORAÇÃO FINAL

Senhor Jesus,
Amigo fiel e Mestre da oração,
aqui estamos para estar contigo,
sabendo que o teu olhar nos envolve com amor.

Ensina-nos a recolher-nos na tua presença,
a falar contigo com simplicidade, a ouvir-te com o coração,
a permanecer no teu amor.

Que a nossa oração não fique só nas palavras,
mas se torne vida em obras de amor,
em gestos de perdão, em serviço generoso aos irmãos.

Faz de nós teus discípulos,
capazes de viver com confiança, humildade e alegria,
porque Tu vives em nós e nós em Ti.

Ámen