

## ÊTRE AVEC CELUI QUE NOUS SAVONS NOUS AIMER



## RÉFLEXION

Prier, disait sainte Thérèse, c'est **«être avec celui qui nous aime»**. Une définition simple, mais à la fois profonde et exigeante. C'est entrer dans une relation vivante, d'amitié, avec Celui qui ne détourne jamais son regard de nous. La prière est rencontre, confiance, laisser son cœur reposer en Jésus.

L'Évangile nous rappelle qu'Il nous appelle ses amis, et non ses serviteurs (Jn 15, 15). Cette amitié n'est ni théorique ni sentimentale : elle s'exprime en demeurant dans son amour, en nous laissant habiter par Lui, lorsque nous vivons dans la joie et le commandement nouveau : *« Aimez-vous les uns les autres comme je vous ai aimés »* (Jn 15, 12).

La prière est le lieu où nous apprenons à aimer comme Jésus aime : en donnant sa vie, en pardonnant, en servant. Jésus lui-même nous enseigne le chemin dans le Notre Père (Mt 6). Prier, c'est entrer dans l'intimité du Père, sans apparences ni paroles vides, avec la confiance des enfants. La prière nous libère de l'excès de paroles et nous invite à la vérité du cœur.

Sainte Thérèse conseille de représenter le Seigneur comme un Maître et un Ami, de l'avoir à nos côtés, de le regarder, de converser avec lui avec simplicité, comme on parle à ceux que nous aimons. Elle ne demande pas d'idées compliquées, mais une attention aimante : **«Je ne vous demande rien d'autre que de le regarder»**.

Saint Henri d'Ossó, son disciple, insiste sur le fait que la prière doit porter ses fruits : aimer davantage, agir mieux et cultiver les vertus : **«Le but de la prière, aussi élevée soit-elle, est d'accomplir des œuvres qui montrent l'amour que nous avons pour Dieu»** (Quart d'heure de prière. Dialogue 1 avec sainte Thérèse). La prière ne s'arrête pas à elle-même : elle est une école de vie et de don de soi.

**Prier, c'est cesser de chercher à l'extérieur et reconnaître que Dieu habite en nous, que le Christ nous accompagne toujours, que son amour est fidèle. C'est apprendre à vivre, non seulement avec de belles paroles, mais aussi avec des actes concrets.**

La force de la prière thérésienne réside dans le fait qu'elle nous rend conscients que nous sommes toujours dans la présence aimante de Dieu, et que cette certitude transforme notre vie.



## TEXTE DE LA PAROLE JEAN 15:9-17

*Comme le Père m'aime, moi aussi je vous aime. Demeurez dans mon amour. Mais vous ne demeurerez dans mon amour que si vous observez mes commandements, comme moi j'ai observé les commandements de mon Père et je demeure dans son amour.*

*Je vous ai dit cela pour que vous participiez à ma joie et que votre joie soit parfaite. (Voici mon commandement : aimez-vous les uns les autres comme je vous ai aimés. (Il n'y a pas de plus grand amour que de donner sa vie pour ses amis. (Vous êtes mes amis si vous faites ce que je vous commande. (Je ne vous appelle plus serviteurs, car le serviteur ne sait pas ce que fait son maître. Je vous appelle amis, car je vous ai fait connaître tout ce que j'ai entendu de mon Père.*

*Ce n'est pas vous qui m'avez choisi, c'est moi qui vous ai choisis. Et je vous ai destinés à vous mettre en route et à porter des fruits abondants et durables. Ainsi, le Père vous donnera tout ce que vous demanderez en mon nom. Ce que je vous commande, c'est de vous aimer les uns les autres.»*



## TEXTE CHARISMATIQUE DE SAINTE THÉRÈSE D'AVILA. LE CHEMIN DE LA PERFECTION, CHAPITRE 26, 1-10

*Efforce-toi donc, ma fille, puisque tu es seule, d'avoir de la compagnie. Imagine le Seigneur lui-même à tes côtés et regarde avec quel amour et quelle humilité il t'enseigne. Et crois-moi, tant que tu le peux, ne te passe pas d'un si bon ami. Si vous prenez l'habitude de le garder près de vous et qu'il voit que vous le faites avec amour et que vous cherchez à le satisfaire, vous ne pourrez pas, comme on dit, le chasser de chez vous ; il ne vous manquera jamais ; il vous aidera dans tous vos travaux ; vous l'aurez partout avec vous : pensez-vous qu'un tel ami à vos côtés soit peu de chose ? **Je ne vous demande pas maintenant de penser à Lui, ni d'avoir beaucoup de concepts, ni de faire de grandes et délicates considérations avec votre intelligence ; je ne vous demande rien de plus que de Le regarder...***

*Car jamais, mes filles, votre Époux ne détourne les yeux de vous... Est-ce trop demander que, détournant les yeux de ces choses extérieures, vous Le regardiez parfois ? Sachez qu'il n'attend rien d'autre, comme il le dit à son épouse, que nous le regardions. Si vous l'aimez, vous le trouverez. Il attend seulement que nous le regardions à nouveau, et il ne manquera pas de faire preuve de diligence*

## QUESTIONS POUR PRIER

**Est-ce que je vis la prière comme une rencontre amicale?**

**Est-ce que je me laisse aimer par Jésus dans la prière?**

**Comment puis-je aimer davantage et mieux servir dans la réalité quotidienne?**



### PRIÈRE FINALE

Seigneur Jésus,  
ami fidèle et maître de prière,  
nous sommes ici pour être avec toi,  
sachant que ton regard nous enveloppe d'amour.

Apprends-nous à nous recueillir en ta présence,  
à te parler avec simplicité, à t'écouter avec le cœur,  
à demeurer dans ton amour.

Que notre prière ne reste pas seulement des mots,  
mais qu'elle devienne vie dans des actes d'amour,  
en gestes de pardon,  
en service généreux envers nos frères et sœurs.

Fais de nous tes disciples,  
capables de vivre avec confiance, humilité et joie,  
car Tu vis en nous et nous vivons en Toi.

Amen.