

## Penser, ressentir, aimer... comme Jésus.



### RÉFLEXION

Il y a probablement très peu de personnes qui connaissent Jésus et ne ressentent pas une profonde admiration pour lui, quelle que soit leur religion ou leurs croyances. Et il est probable aussi que, plus d'une fois, nous ayons éprouvé le désir sincère de lui ressembler, d'apprendre à regarder, à penser et à aimer comme lui.

En le contemplant dans l'Évangile — **humble, proche, profondément compatissant** — nous comprenons que sa manière d'être ne s'enseigne pas seulement par des mots ou des concepts, mais par la vie partagée, la rencontre personnelle et l'expérience d'une profonde humanité vécue dans sa plénitude. Jésus n'est pas quelqu'un que l'on connaît en « sachant » de lui ; il est avant tout une présence vivante et réelle qui nous transforme de l'intérieur, renouvelant notre manière d'être et d'exister.

Paul nous dit clairement : « Ayez en vous les mêmes sentiments que le Christ Jésus... » (Ph 2, 5). Il ne s'agit pas d'une simple imitation extérieure, mais d'oser vivre notre vocation la plus radicale : nous connecter profondément à l'Esprit du Seigneur qui habite nos entrailles et bat dans notre propre cœur. Jésus s'est complètement vidé de lui-même pour pouvoir aimer sans mesure, devenant véritablement l'un de nous. Ce devenir en nous est son plus grand acte d'amour. En Jésus, Dieu choisit définitivement l'humanité et nous révèle comment il nous aime : pleinement humains et humaines.

Enrique de Ossó nous encourage à suivre cette voie : connaître et aimer Jésus jusqu'à ce que ce soit Lui qui vive en chacun de nous. Le connaître de l'intérieur, en entrant dans sa profondeur, dans ses affections les plus intimes et dans ses désirs les plus profonds. Se revêtir du Christ signifie le laisser nous penser, nous ressentir et nous aimer du plus profond de notre être. Il est bouleversant de reconnaître que Dieu se fait l'un de nous pour se manifester comme un en nous.

**Ainsi, la vie quotidienne – le travail quotidien, les conversations, le silence, la souffrance, la joie... tout ce qui nous arrive – se transforme en un espace sacré où Jésus se rend présent.**

Penser comme Jésus, ressentir comme Jésus, aimer comme Jésus... tel est le chemin : une manière qui humanise profondément, qui guérit les blessures, qui allume la tendresse de Dieu. C'est la manière la plus authentiquement humaine d'exister.



## TEXTE DE LA PAROLE. Philippiens 2:5-7

« Ayez entre vous les mêmes sentiments que Jésus-Christ : lui, qui était de condition divine, n'a pas gardé avidement son égalité avec Dieu ; au contraire, il s'est dépouillé lui-même et a pris la condition de serviteur, devenant l'un de nous. »



## TEXTE CHARISMATIQUE

### ENRIQUE DE OSSÓ, UN MOIS À L'ÉCOLE DU SACRÉ-CŒUR DE JÉSUS, PROLOGUE

Penser comme Jésus-Christ, ressentir comme Jésus-Christ, aimer comme Jésus-Christ, agir comme Jésus-Christ, converser comme Jésus-Christ, parler comme Jésus-Christ, conformer, en un mot, toute notre vie à celle du Christ, nous revêtir du Christ Jésus, voilà la seule affaire et la seule occupation essentielle, la première de tout chrétien. Car chrétien signifie alter Christus, un autre Christ [...]

Mais pour nous conformer à la vie du Christ Jésus, il faut avant tout l'étudier, la connaître, la méditer, et pas seulement dans son aspect extérieur, mais en entrant dans les sentiments, les affections, les désirs, les intentions du Christ Jésus, afin de tout faire en parfaite union avec Lui. [...]

Je vivrai aujourd'hui, je mangerai, je dormirai, je parlerai, je me tairai, je travaillerai, je souffrirai, je ferai tout, je souffrirai tout en union avec Jésus, en union avec cette intention divine et avec ces sentiments avec lesquels Jésus l'a fait, Jésus l'a souffert, et souhaite que je le fasse, ou que je le souffre !... Celui qui fera cela, et nous devons tous le faire, vivra ici sur terre une vie céleste, se transformera en Jésus et pourra dire avec l'Apôtre : Je vis, mais ce n'est plus moi qui vis, c'est le Christ qui vit en moi.

## QUESTIONS POUR LA PRIÈRE

- **Quelles pensées occupent mon esprit au quotidien ? Quelle place occupe Ton regard dans ma façon de comprendre la vie, de juger, de décider ?**
- **Que changerait-il si j'apprenais à penser comme Toi, à regarder le monde avec Tes yeux ?**
- **Quels sentiments habitent mon cœur aujourd'hui ? Que m'inspirent-ils ?**
- **Comment puis-je ouvrir mon cœur pour que Ton Esprit se manifeste en moi et que mes sentiments soient les Tiens ?**
- **Comment identifier l'amour qui jaillit de Ta présence vivante en moi et au plus profond de chaque personne ? Comment est-ce que je fais ressentir aux autres ma manière d'agir ? Quelle dynamique mon amour génère-t-il lorsqu'il vient de Toi ?**



## Tu modo- Cristóbal Fones sj

Jésus, en contemplant dans ta vie  
la manière dont tu traites les autres,  
je me laisse interpeller par ta tendresse :  
ta façon d'aimer nous incite à aimer.  
Ton attitude est comme l'eau cristalline  
qui nettoie et accompagne notre chemin.

**Jésus, apprends-moi ta manière  
de faire sentir à l'autre qu'il est plus humain ;  
que tes pas soient mes pas,  
ma manière d'agir.**

Jésus, fais-moi ressentir avec tes sentiments,  
voir avec ton regard,  
engager mon action,  
me donner jusqu'à la mort pour le Royaume,  
défendre la vie jusqu'à la croix,  
aimer chacun comme un ami  
et, dans l'obscurité, porter ta lumière.

Jésus, je veux être compatissant envers ceux qui  
souffrent,  
en recherchant la justice, en partageant notre foi ;  
trouver une véritable harmonie  
entre ce que je crois et ce que je veux être.  
Que mes yeux soient source de joie,  
qu'ils embrassent ta manière d'être.

Je voudrais te connaître, Jésus, tel que tu es ;  
ton image sur moi est ce qui transformera  
mon cœur en un cœur semblable au tien,  
qui sort de lui-même pour donner :  
capable d'aimer le Père et les frères,  
qui sert le Royaume en toute liberté.

Apprends-moi ta manière, Seigneur.