



ETAPA 2 - MONTSERRAT

Solo, cansado, a tus pies



Mensaje de Juan Bautista Altés

Querida peregrina, querido peregrino:

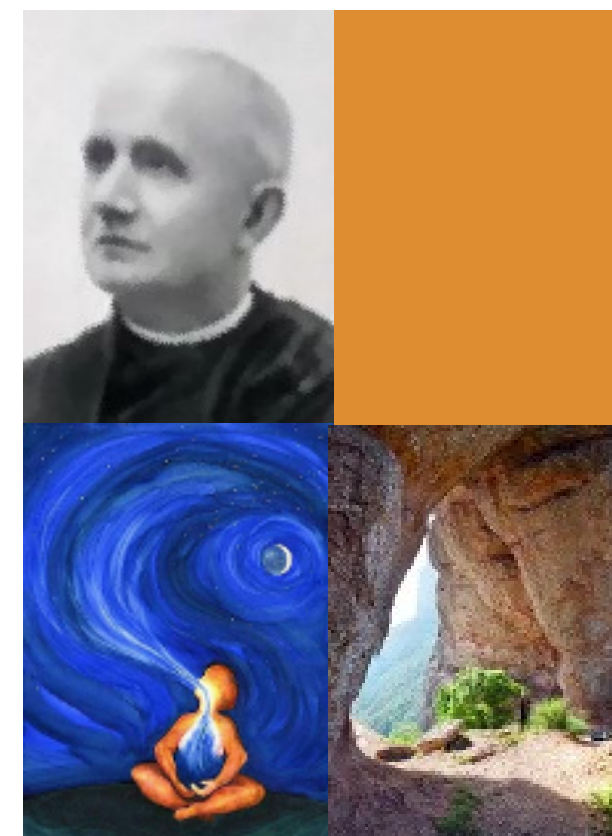
¿Cómo amaneciste hoy? Yo, con el corazón palpitando de emoción y un cosquilleo en el estómago, como quien sabe que está a punto de vivir algo grande. Hoy nos espera una etapa especial, de esas que dejan huella: vamos rumbo a Montserrat, el lugar donde el joven Enrique, con apenas 14 años y una fe inquieta, decidió buscar refugio y respuestas.

Imagino a Enrique subiendo por los caminos de la montaña, con la mirada fija en las rocas que parecen custodiar secretos antiguos. ¿Te lo imaginas? Adolescente, con miedos y sueños, escapando no solo de las dificultades de su tiempo, sino también buscando un rincón donde encontrarse con Dios cara a cara. Montserrat, con su silencio y su belleza, fue ese refugio y esa escuela de confianza. Hoy, tú y yo seguimos sus pasos, aunque sea de manera virtual. Te invito a que, mientras avanzamos, pienses qué buscas tú en esta etapa. ¿Un poco de paz? ¿Alguna respuesta? ¿O simplemente el gozo de caminar acompañado? Sea lo que sea, déjalo en la mochila de tu corazón y sube ligero, como Enrique, dispuesto a dejarte sorprender.

Recuerda: cada paso nos acerca, no solo a Montserrat, sino también a ese espacio interior donde Dios nos espera. No tengas miedo de las pendientes ni de los silencios; a veces, en el silencio, se escucha mejor la voz que importa.

Nos vemos en la cima, junto a la Virgen Moreneta, donde Enrique encontró consuelo y fuerza para seguir adelante. Allí, pondré de nuevo tu nombre en ese corazón de plata que llevamos juntos, etapa tras etapa.

Un abrazo grande, en Teresa y en Jesús.



J.B. Altés



HOY LLEGAMOS A...

MONTSERRAT

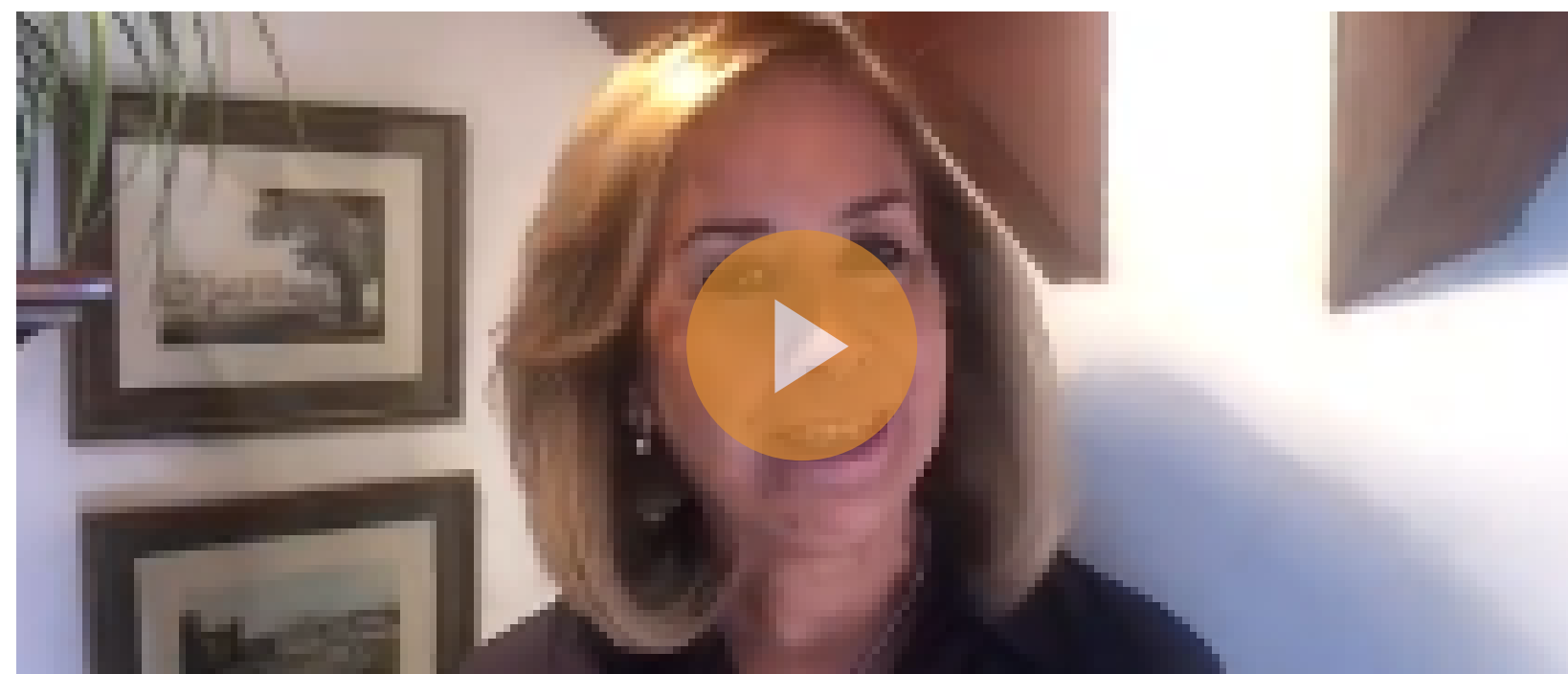




En el corazón de san Enrique

Gladys Machuca es exalumna del colegio Santa Teresa de Jesús de Asunción (Paraguay). A través de las Hermanas Teresianas el "todo por Jesús" de Enrique de Ossó, inculcado desde su niñez, ha marcado su vida orientando sus pasos, opciones y decisiones.

Se adentra en la etapa de búsqueda profunda de Enrique. ¿Maestro? ¿Comerciante? ¿Sacerdote? Cansado, llega a Montserrat, y a los pies de la Virgen de Montserrat, encuentra la respuesta a su pregunta.





Claves carismáticas de ayer... y de hoy

Norma Olaeta Aramendía Stj, hermana teresiana mexicana, ciberteóloga y formadora, coordinadora del CUEST - Centro de Integración y Espiritualidad Teresiana- y evangelizadora digital. Apasionada del carisma y de Enrique de Ossó. Hoy nos compartirá la opción centrante que hizo Enrique en Montserrat, lugar fundante y cómo esa decisión vocacional marcó toda su vida y acción apostólica, invitándonos a nosotros a hacer lo mismo y ser SIEMPRE DE JESÚS.





Propuesta orante

Paso 1 **PREPARACIÓN**

- Encuentra un lugar y postura que te mantenga cómodo/a y atento/a. A solas...
- Toma conciencia de los ruidos exteriores, para que no te distraigan.
- Toma conciencia de qué ruidos interiores te habitan y déjalos en pausa un rato.
- Haz una respiración honda para conectarte con el presente y estar “aquí y ahora”
- Repite en voz baja o silencio una frase corta con la que expreses al Señor que estás listo/a para compartir este tiempo a solas con Él : “Aquí estoy Señor”... “Ven Señor”... “Pacifícame”...



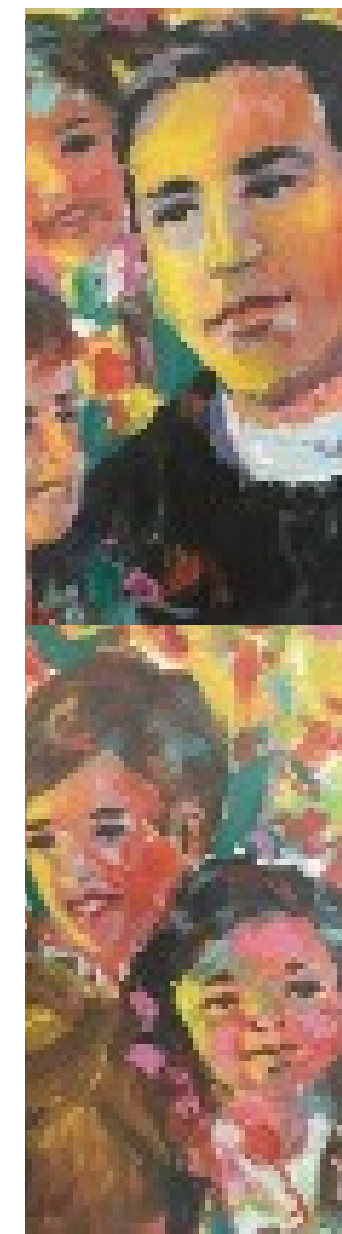
Propuesta orante

PASO 2 MOMENTO DEL ENCUENTRO

Enrique de Ossó, adolescente se pone en camino, va en busca de la paz perdida, con el corazón adolorido por la muerte de su mamá y por estar viviendo en un ambiente que no le da sosiego... Camina solo, más de 100 kilómetros... Va ligero de equipaje y en el camino todavía se despoja de su ropa y la intercambia con un mendigo... Al llegar permanece en soledad, silencio y oración...y unos años después, él escribe esta experiencia FUNDANTE en la que ENCUENTRA Y CONFIRMA SU VOCACIÓN SACERDOTAL, su DESEO PROFUNDO de SER SIEMPRE DE JESÚS:

“Os busqué solo en mi mocedad. No os conocía; mas oí hablar de Vos... Solo, y por caminos difíciles llegué a vuestros pies. ¡Cuán cansado del mundo! ¡Con cuántas heridas! ¡Cuántos desengaños en el corazón! A vuestros pies hallé la paz perdida... Creí, deseé y amé lo que nunca debía haber olvidado. El recuerdo de la Madre del cielo despertó en mí el recuerdo de la madre de la tierra, sus ruegos, sus consejos santos, sus buenos ejemplos... Hallé mi vocación. Vos me guiasteis sin que yo recuerde cómo. Estrella de los mares, Estrella de la mañana, de Cataluña, brillasteis a mis ojos, seguí su luz, y al mostrarme a Jesús... dije: Seré siempre de Jesús, su ministro, su apóstol, su misionero de paz y de amor. A vuestras plantas, ante vuestro altar resolví ser ministro de Jesús, su sacerdote ...y en vuestro altar celebré la primera misa, el día del Rosario, trece años después” E. De O. Pbro.

Montserrat es un lugar fundante en la ruta vital de Enrique de Ossó, volverá con las jóvenes de la Archicofradía, y para celebrar el 3er centenario de la Muerte de Sta. Teresa de Jesús, así como sus Bodas de Plata Sacerdotales... Ahí consagró la Compañía de Sta. Teresa de Jesús y desde ahí envió a las primeras hermanas que viajaron hacia América para sembrar la semilla teresiana en ese continente.





Propuesta orante

PASO 3 SILENCIO ORANTE – ESCUCHA ACTIVA

Lee nuevamente lo escrito por Enrique... y responde estas preguntas:

- ¿He perdido la paz? ¿Dónde, cuándo, con quién? ...
- ¿Tengo clara y definida mi vocación?
- ¿Siento la invitación a ser SIEMPRE DE JESÚS, desde el camino concreto que me haga pleno y feliz?

Quédate un momento en silencio y en la presencia de María, la Madre de Jesús, la guía que puede reconducir tu vida a la paz y darte el impulso para seguir a Jesús. ESCUCHA QUÉ TE DICE...



PASO 4 PLEGARIA FINAL

Te invitamos a leer esta oración hecha por una hermana teresiana en torno al sabio consejo de E. De Ossó

“Busca tu PAZ, SOLO EN DIOS”:

Bendito seas, Padre Enrique, por este consejo tuyo:

“Busca tu paz sólo en Dios”

En este mundo incierto, lleno de inseguridades y miedos,
Deambulo buscando un oasis seguro para descansar,
Cálmate y escóndete de las noticias que anuncian otro conflicto más,
otro desorden global, otra guerra más, con tantas, tantas muertes...
Y en el silencio, en lo más profundo de mí, escucho tu voz:

“Busca tu paz sólo en Dios”

Lejos de Ti, Señor, el perdón, la misericordia, la compasión, el sereno intercambio de ideas, el diálogo, la justicia y el Amor son imposibles.

Lejos de Ti, Dios/Amor, la PAZ es imposible.

Por eso, me hace bien escucharte:

“Busca tu paz sólo en Dios”

Y me enseñas el camino para encontrar esa Paz que busco:

LA ORACIÓN. Y me recomiendas:

“Dadme un cuarto de hora de oración diaria y os daré la paz”.

También con María se escucha la llamada del Señor

Y dices “Sí” a Su proyecto para ti:

«Encontré mi vocación:

Siempre seré de Jesús,

su Ministro,

tu apóstol,

vuestro Misionero de Paz y de Amor».

En los escritos que nos dejaste

Sigues diciéndome hoy:

“Si eliges seguir a Cristo, tu vida comenzará a cambiar...Jesús reinará en tu vida llenándote de profunda PAZ en tus relaciones con Él, con tus hermanos y contigo mismo”.

Y el cielo encantador donde vives

con Jesús, María, Teresa y todos los santos,

nos invitas a ser constructores de PAZ,

Porque es urgente la misión de la Paz,

el sueño de un mundo sin armas...

“Pónganse a trabajar que el tiempo apremia y las circunstancias llaman Busca tu paz sólo en Dios”.

María de Fátima Magalhães stj



Propuesta orante

PASO 5 CIERRE

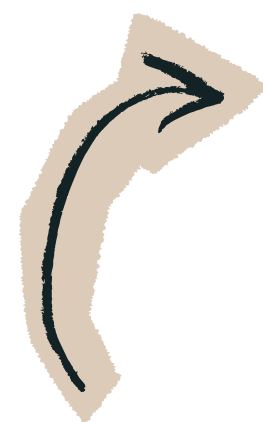
Aquí tienes una bella canción para concluir: “Madre de misericordia”:

- ✓ ¿Qué te ha regalado Dios en este tiempo de encuentro?
- ✓ ¿Qué habita en tu corazón? (ideas, sentimientos, invitaciones)
- ✓ Da gracias a Dios por este momento de silencio, encuentro y paz.



Enigma Challenge

A lo largo de esta ruta teresiana recibirás una serie de pistas que te llevarán hasta el enigma de este Challenge.



Para adivinarlo has de buscar, en primer lugar, a un contemporáneo de San Enrique de Ossó.

PISTA DEL DÍA

Enrique y yo compartimos la pasión por Teresa de Jesús y fuimos cauce para darla a conocer y llegar a muchas personas, de diversas maneras.





Sello para la siguiente etapa

Contesta el siguiente cuestionario de aprovechamiento con el fin de adquirir el sello de tu credencial para así poder dormir en el albergue y seguir hacia el siguiente lugar.

1. ¿Qué representa Montserrat en la vida de Enrique de Ossó?

- a) El lugar donde decidió hacerse maestro
- b) Un refugio natural y turístico
- c) El lugar donde encontró su vocación sacerdotal
- d) La montaña donde nació

2. ¿Qué gesto solidario realiza Enrique en su camino hacia Montserrat?

- a) Reza por los pobres que encuentra
- b) Cambia su ropa con un mendigo
- c) Ofrece comida a unos niños hambrientos
- d) Dona dinero a la iglesia local

3. Según el texto, ¿qué consejo de Enrique se recuerda en la oración final

- a) “Camina con fe, aunque el camino sea difícil”
- b) “Busca tu paz sólo en Dios”
- c) “Permanece siempre en silencio”
- d) “Ama y sirve sin descanso”

4. ¿Qué invitación hace el texto al peregrino actual?

- a) A recorrer físicamente la montaña de Montserrat
- b) A buscar respuestas en los escritos de Santa Teresa
- c) A caminar ligero, con el corazón abierto a Dios
- d) A estudiar la historia teresiana desde el inicio

5. ¿Por qué se considera Montserrat un lugar fundante en la ruta de Enrique?

- a) Porque allí fundó su primera comunidad escolar
- b) Porque allí celebró su primera misa, sus bodas de plata y confirmó su vocación
- c) Porque allí conoció a Santa Teresa
- d) Porque allí fue ordenado sacerdote por el obispo de Tortosa



Sello para la siguiente etapa

Contesta el siguiente cuestionario de aprovechamiento con el fin de adquirir el sello de tu credencial para así poder dormir en el albergue y seguir hacia el siguiente lugar.

1. ¿Qué representa Montserrat en la vida de Enrique de Ossó?

- a) El lugar donde decidió hacerse maestro
- b) Un refugio natural y turístico
- c) El lugar donde encontró su vocación sacerdotal**
- d) La montaña donde nació

2. ¿Qué gesto solidario realiza Enrique en su camino hacia Montserrat?

- a) Reza por los pobres que encuentra
- b) Cambia su ropa con un mendigo**
- c) Ofrece comida a unos niños hambrientos
- d) Dona dinero a la iglesia local

3. Según el texto, ¿qué consejo de Enrique se recuerda en la oración final

- a) “Camina con fe, aunque el camino sea difícil”
- b) “Busca tu paz sólo en Dios”**
- c) “Permanece siempre en silencio”
- d) “Ama y sirve sin descanso”

4. ¿Qué invitación hace el texto al peregrino actual?

- a) A recorrer físicamente la montaña de Montserrat
- b) A buscar respuestas en los escritos de Santa Teresa
- c) A caminar ligero, con el corazón abierto a Dios**
- d) A estudiar la historia teresiana desde el inicio

5. ¿Por qué se considera Montserrat un lugar fundante en la ruta de Enrique?

- a) Porque allí fundó su primera comunidad escolar
- b) Porque allí celebró su primera misa, sus bodas de plata y confirmó su vocación**
- c) Porque allí conoció a Santa Teresa
- d) Porque allí fue ordenado sacerdote por el obispo de Tortosa



¡Te acompañamos en este itinerario!

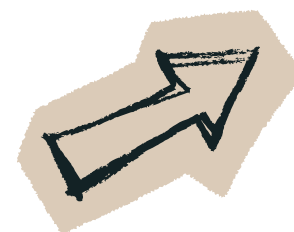
- ¿Quieres que una hermana teresiana pueda acompañarte en este camino por los lugares de san Enrique de Ossó de manera escrita (correo, Whatsapp...) o mediante alguna conversación (telefónica/online) para compartir lo que este itinerario está generando en ti?
- Compartir vida, multiplica la vida y ahonda la experiencia. Tan solo has de escribir aquí solicitándolo:

osso.challenge@stjteresianas.org





Comparte con otros peregrinos Challenge

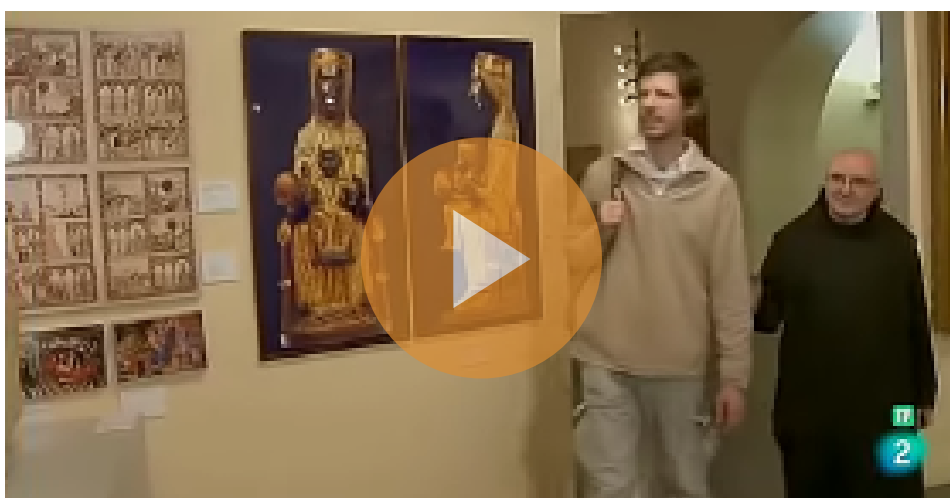




Material extra para muy motivados

Si te gusta la historia...

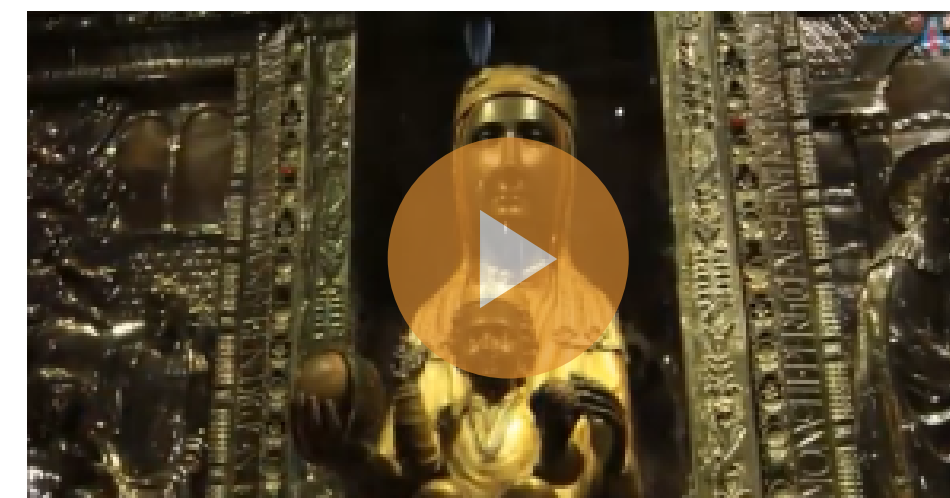
Contexto sociopolítico de la infancia, adolescencia y juventud de San Enrique.
En solo 6 minutos.



Lectura recomendada



Canto a la Virgen de Montserrat





Gastronomía: coca de Montserrat



Esta coca de Montserrat es un dulce tradicional típico de las meriendas catalanas. Destaca por la sencillez de sus ingredientes y de su elaboración. Con ingredientes básicos y comunes en casi cualquier despensa, vamos a conseguir una coca dulce deliciosa. Su esponjosidad, su toque ligeramente crujiente en la parte superior y esa dulzura que la caracteriza en su justa medida la hacen memorable.

Ingredientes

- 200 g. de harina de fuerza
- 80 g. de agua
- 14 g. de manteca de cerdo a temperatura ambiente
- 1 huevo
- 4 g. de sal
- 10 g. de azúcar
- 3 g. de levadura seca de panadería (o 10 g de levadura fresca)
- 1 cucharada de esencia de vainilla
- Azúcar para espolvorear



Gastronomía: coca de Montserrat

Preparación paso a paso

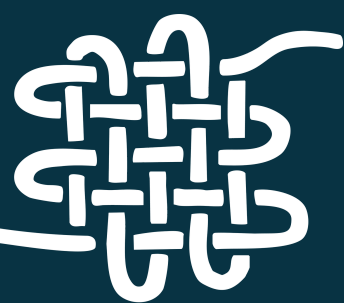
- En un cuenco mezclamos la levadura y el azúcar.
- En otro cuenco batimos el huevo y retiramos la mitad (que la vamos a usar para pincelar después la coca una vez levada). A la mitad del huevo que queda en el cuenco le agregamos la esencia de vainilla y batimos bien.
- En otro recipiente, más grande, introducimos la harina y la sal. Mezclamos y hacemos un huevo en el centro, a modo de volcán.
- En su interior vamos a ir añadiendo todos los ingredientes. No es necesario seguir un orden determinado porque en breve los vamos a mezclar y a amasar.
- Ahora removemos bien los ingredientes del interior, los líquidos, y empezamos a añadir los secos poco a poco, es decir, la mezcla de harina y sal.
- Cuando obtengamos una masa homogénea la pasamos a la encimera y la trabajamos con las manos. Es una masa agradable de trabajar, nada pegajosa, por lo que no se necesita espolvorear la superficie de trabajo ni nada parecido.
- Después de 15-20 minutos amasando la dejamos reposar unos 10 minutos y, mientras tanto, preparamos una bandeja de horno y la cubrimos con papel vegetal.



Gastronomía: coca de Montserrat

Dar forma a la masa

- Estiramos la masa con un rodillo hasta dejarla bien fina y con forma ovalada y alargada. Sí vemos que tiende a encogerse al estirlarla, dejamos que repose unos minutos más.
- Colocamos la masa en la bandeja de horno, sobre el papel vegetal, y la tapamos con un paño.
- Dejamos que la masa fermente entre dos y cuatro horas. El tiempo dependerá de la temperatura ambiente. Cuanto más alta, menos tiempo de fermentación necesitará. Cuanto más baja, más tiempo de fermentación.
- Al margen del tiempo que lleve, la masa estará lista cuando se vea gordita, esponjosa y tenga una altura de unos dos centímetros.
- En ese momento la pincelamos con el medio huevo que tenemos reservado y la espolvoreamos generosamente con azúcar.
- Después introducimos la coca en el horno, precalentado a 190°C con calor arriba y abajo, y la cocemos durante unos 20 o 25 minutos o hasta que esté dorada.
- Y ya solo queda retirar la coca del horno, esperar a que se atempere ligeramente y servirla con un vaso de leche fresca, una taza de chocolate caliente, un café o la bebida que apetezca en ese momento. ¡Buen apetito!

150 
Stj



CHALLENGE
Internacional



PARTICIPA
Ossó Challenge