ÉTAPE 4 – DÉSERT DES PALMIERS

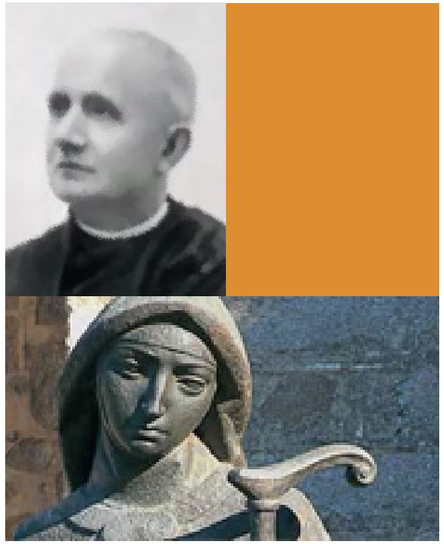
La grâce thérésienne



Message de Juan Bautista Altés

Chère pèlerine, cher pèlerin,

Sentez-vous cette atmosphère différente ? Aujourd'hui, nous entamons la quatrième étape de notre chemin, en direction du désert de Las Palmas. Ce lieu, au nom évocateur, n'est pas un simple site : c'est une véritable oasis de silence et de rencontre, où la nature nous invite à écouter ce que le bruit quotidien nous empêche parfois de percevoir.



C'est ici, dans ce coin isolé, que saint Henri a vécu l'un des moments les plus décisifs de sa vie : il a reçu ce qu'il a lui-même appelé « la grâce thérésienne ». Imaginez Henri, jeune, inquiet et assoiffé de sens, trouvant dans la solitude et la prière une nouvelle lumière, un appel profond à suivre le chemin de Thérèse d'Avila. Ce n'était pas seulement une expérience mystique, mais le début d'une mission qui marquerait sa vie et celle de tant d'autres.

Je t'invite, alors que nous parcourons ensemble ce désert, à t'ouvrir toi aussi à cette possibilité de grâce. Que veut te donner Dieu dans cette partie du voyage ? Quelles graines veut-il semer dans ton cœur ? Le désert n'est pas une absence, mais un espace fertile où les rêves germent et où les racines se renforcent.
N'ayez pas peur du silence ni de la solitude ; en eux, comme Henri, nous pouvons découvrir la voix douce et ferme qui nous appelle à plus. Emportez avec vous dans cette étape la confiance que, même dans les endroits les plus silencieux, peuvent résonner les voix qui restent parfois étouffées en nous... ou précisément à cause de cela.

Lorsque nous arriverons au désert de Las Palmas, j'inscrirai ton nom, comme toujours, sur ce cœur d'argent que nous portons ensemble. Que ce geste nous rappelle que, comme Enrique, nous sommes appelés à nous laisser surprendre par la grâce et à y répondre avec générosité.

Une accolade pleine d'espoir, en Teresa et en Jésus.

J.B. Altés

AUJOURD'HUI, NOUS ARRIVONS À...

DÉSERT DE LAS PALMAS



ÉTAPE 4 - DÉSERT DES PALMIERS
La grâce thérésienne

Au cœur de saint Henri

Sandra Inés Hurtado Stj, sœur thérésienne afro-colombienne, passionnée par la découverte de la présence de Dieu dans la réalité et sa manifestation dans l'histoire et l'art, sera aujourd'hui notre guide pour nous raconter un moment très spécial que Dieu a offert à Henri dans ce lieu charismatique qui l'aidait à se reposer, à se réorienter, à envisager le chemin et à concentrer ses énergies autour d'un centre et pour un plus grand bien commun.



ÉTAPE 4 - DÉSERT DES PALMIERS
La grâce thérésienne

Clés charismatiques d'hier... et d'aujourd'hui

Teresa Gil, sœur thérésienne, se consacre à la spiritualité thérésienne en tant que professeure au CITES et dans divers espaces, ainsi qu'à l'accompagnement des personnes. Elle unit sa vocation, sa mission et sa passion à Thérèse d'Avila.

Elle nous fait découvrir l'importance de la figure de Thérèse d'Avila et sa relation avec Enrique de Ossó : les clés de la relation profonde et féconde du thérésianisme chez Enrique.



Proposition de prière

ÉTAPE 1. PRÉPARATION

- Préparez votre esprit, votre cœur et votre corps pour ce temps de prière.
- Si vous avez une image ou une icône de sainte Thérèse, vous pouvez la placer devant vous.
- La musique instrumentale peut vous aider à faire silence, à vous apaiser.

Proposition de prière

ÉTAPE 2. LISEZ LES PHRASES SUIVANTES D'ENRIQUE DE OSSÓ ET DE THÉRÈSE D'AVILA ET LAISSEZ-LES RÉSONNER EN VOUS :

a) Enrique de Ossó : « Aimer Thérèse, c'est aimer Jésus, car elle ne voulait rien d'autre que nous conduire à Lui. »

- Thérèse centre sa vie sur Dieu. Observez comment ses paroles et ses attitudes peuvent vous apprendre à orienter votre propre vie vers l'essentiel : Jésus.

b) Teresa de Jesús : « Que rien ne te trouble, que rien ne t'effraie ; Dieu seul suffit. »

- Thérèse vous invite à avoir une confiance totale en Dieu, nous libérant de la peur, de l'anxiété ou de la précipitation.



Accueille et réfléchis :

- Quelle « lumière » de Dieu me manque-t-il en ce moment de ma vie ?
- Quels obstacles internes (peurs, doutes, précipitation) dois-je abandonner pour vivre avec plus de confiance en Dieu ?
- Comment puis-je refléter la confiance et l'abandon de Thérèse dans mes décisions quotidiennes ?

Proposition de prière

ÉTAPE 3. MINI MÉDITATION GUIDÉE ÉTAPE PAR ÉTAPE

- Asseyez-vous confortablement et fermez les yeux. Respirez profondément trois fois, en inspirant la paix et en expirant les tensions.
- Visualisez la lumière de la bougie illuminant votre cœur. Sentez-la pénétrer chaque recoin de votre être.
- Répétez mentalement la phrase de Thérèse : « Que rien ne te trouble, que rien ne t'effraie ; Dieu seul suffit ». Laissez-la résonner dans votre cœur.
- Demandez-vous : comment puis-je faire davantage confiance à Dieu aujourd'hui ?
- Visualisez cette confiance s'étendre à votre vie quotidienne : décisions, relations, moments difficiles.
- Ouvrez lentement les yeux et écrivez sur un papier le mot, l' u l'image de Thérèse que vous souhaitez garder avec vous aujourd'hui. Placez-le à côté de la bougie en signe d'abandon et de rappel.



Proposition de prière

ÉTAPE 4. TERMINEZ VOTRE PRIÈRE PERSONNELLE

- Récitez le Notre Père les mains ouvertes, en remettant vos préoccupations et vos désirs au Père.
- Vous pouvez ajouter une intention personnelle : « Seigneur, que cette lumière m'accompagne tout au long de cette journée et me rende plus confiant(e) en Toi. »

*** Si vous le souhaitez...**

- Écrivez dans votre cahier comment la confiance de Thérèse en Dieu peut vous inspirer dans des situations concrètes de votre vie quotidienne.
- Choisissez un petit geste pour vivre cette lumière pendant la semaine : patience, générosité, prière.

Chanson suggérée

- **Nada te turbe - Taizé ou Maite López**

ÉTAPE 4 - DÉSERT DES PALMIERS
La grâce thérésienne



Défi énigme

Tout au long de ce parcours thérésien, vous recevrez une série d'indices qui vous mèneront à l'énigme de ce défi.

Pour le deviner, tu dois d'abord rechercher un contemporain de Saint Enrique de Ossó.

INDICE DU JOUR

Un point sur lequel Enrique et moi étions d'accord était la PRIÈRE et nous cherchions à aider les autres à la pratiquer et à avoir cette rencontre personnelle avec Dieu.

ÉTAPE 4 - DÉSERT DES PALMIERS
La grâce thérésienne



Cachet pour la prochaine étape

Répondez au questionnaire suivant afin d'obtenir le tampon sur votre carte d'identité, ce qui vous permettra de dormir à l'auberge et de continuer vers la prochaine étape.

1. Que représente le désert des palmiers dans le texte ?

A) Un lieu de repos touristique sur le chemin
B) Une oasis de silence et de rencontre avec Dieu
C) Un lieu de formation théologique pour les religieux
D) Un sanctuaire dédié à Sainte Thérèse

2. Quelle expérience saint Henri a-t-il vécue dans le désert des Palmiers ?

A) Il a fondé la Compagnie de Sainte Thérèse de Jésus
B) Il a prêché sa première retraite spirituelle
C) Il a reçu la « grâce thérésienne »
D) Il a écrit son premier livre sur Thérèse d'Avila

3. Quels sont les trois verbes qui décrivent ce que faisait saint Henri dans le désert de Las Palmas selon une affiche qui s'y trouve ?

a) Prier, manger et dormir
b) Travailler, prier et lire
c) Aimer, servir et rester
d) Prier, écrire et contempler

4. Quel mot complète cette phrase : « Aimer Thérèse, c'est aimer Jésus, car elle ne voulait rien d'autre que nous conduire à Lui. » ?

a) Nous conduire
b) Monter
c) Le prier
d) Lui murmurer

5. Que souligne en premier lieu Teresa Gil ?

a) La dignité humaine
b) Être médiatrice entre Jésus et Dieu le Père
c) L'importance de prier le rosaire, en particulier en octobre, mois du rosaire
d) La capacité de jeûner et de ne pas manger de viande pendant longtemps. Cela a eu un impact à son époque.

ÉTAPE 4 - DÉSERT DES PALMIERS
La grâce thérésienne



Cachet pour la prochaine étape

Répondez au questionnaire suivant afin d'obtenir le tampon sur votre carte d'identité, ce qui vous permettra de dormir à l'auberge et de continuer vers la prochaine étape.

1. Que représente le désert des palmiers dans le texte ?

A) Un lieu de repos touristique sur le chemin
B) Une oasis de silence et de rencontre avec Dieu
C) Un lieu de formation théologique pour les religieux
D) Un sanctuaire dédié à Sainte Thérèse

2. Quelle expérience saint Henri a-t-il vécue dans le désert des Palmiers ?

A) Il a fondé la Compagnie de Sainte Thérèse de Jésus
B) Il a prêché sa première retraite spirituelle
C) Il a reçu la « grâce thérésienne »
D) Il a écrit son premier livre sur Thérèse d'Avila

3. Quels sont les trois verbes qui décrivent ce que faisait saint Henri dans le désert de Las Palmas selon une affiche qui s'y trouve ?

a) Prier, manger et dormir
b) Travailler, prier et lire
c) Aimer, servir et rester
d) Prier, écrire et contempler

4. Quel mot complète cette phrase : « Aimer Thérèse, c'est aimer Jésus, car elle ne voulait rien d'autre que nous conduire à Lui. » ?

a) Nous conduire
b) Monter
c) Le prier
d) Lui murmurer

5. Que souligne en premier lieu Teresa Gil ?

a) La dignité humaine
b) Être médiatrice entre Jésus et Dieu le Père
c) L'importance de prier le rosaire, en particulier en octobre, mois du rosaire
d) La capacité de jeûner et de ne pas manger de viande pendant longtemps. Cela a eu un impact à son époque.

Nous vous accompagnerons dans ce voyage !

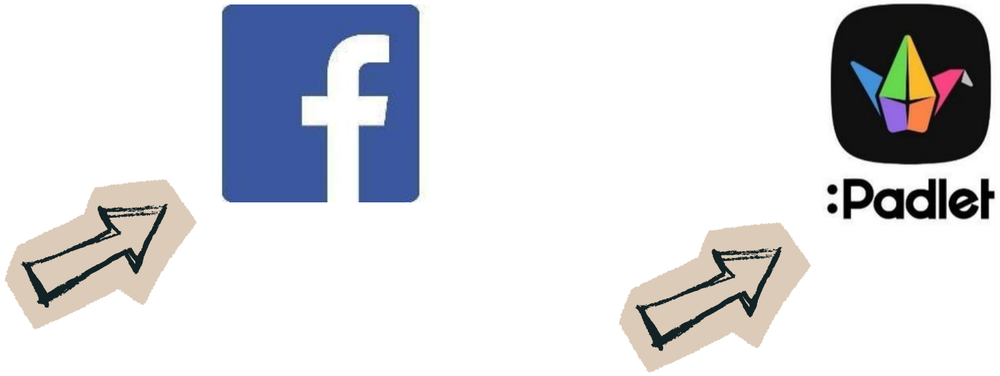
- Souhaiteriez-vous qu'une sœur thérésienne vous accompagne dans ce voyage à travers les lieux de saint Henri de Ossó, par écrit (courriel, Whatsó...) ou par une conversation (téléphone/en ligne), pour partager ce que cet itinéraire suscite en vous ?

- Partager sa vie la multiplie et enrichit l'expérience. Il vous suffit d'écrire ici pour en faire la demande :

osso.challenge@stjteresianas.org



Partagez avec d'autres pèlerins Challenge



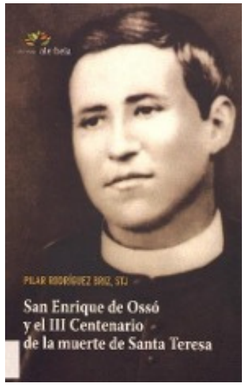
Matériel supplémentaire pour les plus motivés

- **Un quart d'heure avec Thérèse d'Avila à Tolède**



Matériel supplémentaire pour les plus motivés

- Lectures recommandées





Enrique de Osso.
La spiritualité thérésienne comme proposition éducative explicite.

Matériel supplémentaire pour les plus motivés

Chanson de l'étape

Chant du désert - Hillsong United



150 SJ

CHALLENGE
Internacional

PARTICIPER

Défi Ossó