CHALLENGE Internacional

ETAPA 4 - DESIERTO DE LAS PALMAS

La gracia teresiana



Mensaje de Juan Bautista Altés

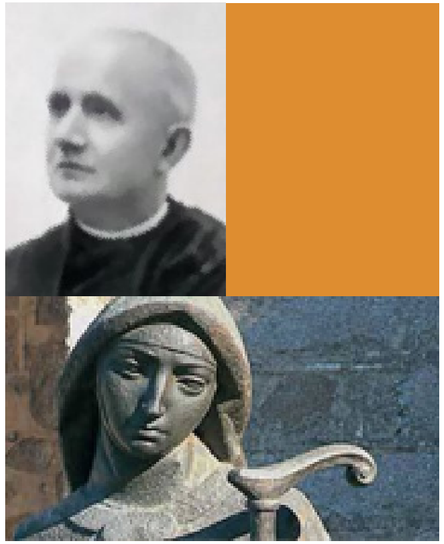
Querida peregrina, querido peregrino:

¿Sientes ese aire diferente? Hoy nos adentramos en la cuarta etapa de nuestro camino, rumbo al Desierto de Las Palmas. Este lugar, con su nombre evocador, no es un simple paraje: es un verdadero oasis de silencio y encuentro, donde la naturaleza invita a escuchar lo que a veces el ruido del día a día nos impide percibir.

Aquí, en este rincón apartado, san Enrique vivió uno de los momentos más decisivos de su vida: recibió lo que él mismo llamó “la gracia teresiana”. Imagínate a Enrique, joven, inquieto y sediento de sentido, encontrando en la soledad y en la oración una luz nueva, una llamada profunda a seguir el camino de Teresa de Jesús. No fue solo una experiencia mística, sino el inicio de una misión que marcaría su vida y la de tantos otros.

Te invito a que, mientras recorremos juntos este desierto, te abras también tú a esa posibilidad de gracia. ¿Qué quiere regalarte Dios en este tramo del viaje? ¿Qué semillas quiere plantar en tu corazón? El desierto no es ausencia, sino espacio fecundo donde germinan los sueños y se fortalecen las raíces.
No tengas miedo al silencio ni a la soledad; en ellos, como Enrique, podemos descubrir la voz suave y firme que nos llama a más. Lleva contigo en esta etapa la confianza de que, incluso en los lugares más silencioso, pueden resonar las voces que en ocasiones permanecen ahogadas en nuestro interior… o precisamente por eso.

Cuando lleguemos al Desierto de Las Palmas, pondré tu nombre, como siempre, en ese corazón de plata que llevamos juntos. Que este gesto nos recuerde que, como Enrique, estamos llamados a dejarnos sorprender por la gracia y a responder con generosidad.
Un abrazo esperanzado, en Teresa y en Jesús.



J.B. Altés

HOY LLEGAMOS A...

DESIERTO DE LAS PALMAS



En el corazón de san Enrique

Sandra Inés Hurtado Stj, hermana teresiana Afrocolombiana, apasionada por descubrir en la realidad la presencia de Dios y su manifestación en la historia y en el arte, hoy será nuestra guía para contarnos un momento muy especial que Dios le regaló a Enrique en este lugar carismático que le ayudaba a descansar, reorientar, visionar el camino y concentrar sus energías en torno a un centro y para un mayor bien común.



Claves carismáticas de ayer... y de hoy

Teresa Gil, hermana teresiana, se dedica a la espiritualidad teresiana como profesora en el CITES y en diversos espacios y al acompañamiento de personas. Une su vocación, su misión y pasión en Teresa de Jesús.

Nos acerca a la importancia de la figura de Teresa de Jesús y su relación con Enrique de Ossó: las claves de la relación honda y fecunda de lo teresiano en Enrique.



Propuesta orante

Paso 1 **PREPARACIÓN**

- Dispón tu mente, tu corazón y tu cuerpo para este tiempo de oración
- Si tienes una estampa o imagen de Santa Teresa, puedes ponerla delante de ti.
- La música instrumental te puede ayudar a hacer silencio, a serenarte.

Propuesta orante

PASO 2 LEE LAS SIGUIENTES FRASES DE ENRIQUE DE OSSÓ Y TERESA DE JESÚS Y DEJA QUE RESUENEN EN TU INTERIOR

Enrique de Ossó: “Amar a Teresa es amar a Jesús, porque ella no quiso otra cosa que llevarnos a Él.”

Teresa centra su vida en Dios. Observa cómo sus palabras y actitudes pueden enseñarte a orientar tu propia vida hacia lo esencial: Jesús.

Teresa de Jesús: “Nada te turbe, nada te espante; solo Dios basta.”

Teresa te invita a la confianza total en Dios, liberándonos del miedo, ansiedad o prisa.



Acoge y reflexiona:

¿Qué “luz” de Dios siento que me falta en este momento de mi vida?

¿Qué obstáculos internos (miedos, dudas, prisa) necesito soltar para vivir más confiado/a en Dios?

¿Cómo puedo reflejar la confianza y entrega de Teresa en mis decisiones diarias?

Propuesta orante

PASO 3 **MINI MEDITACIÓN GUIADA PASO A PASO**

- Siéntate cómodamente y cierra los ojos. Respira profundamente tres veces, inhalando paz y exhalando tensiones.
- Visualiza la luz de la vela iluminando tu corazón. Siente cómo penetra cada rincón de tu interior.
- Repite mentalmente la frase de Teresa: “Nada te turbe, nada te espante; solo Dios basta”. Deja que resuene en tu corazón.
- Pregúntate: ¿De qué manera puedo confiar más plenamente en Dios hoy?
- Visualiza esa confianza expandiéndose a tu vida cotidiana: decisiones, relaciones, momentos difíciles.
- Abre lentamente los ojos y escribe en un papel la palabra, frase o imagen de Teresa que quieras que te acompañe hoy. Colócala junto a la vela como un gesto de entrega y recordatorio.



Propuesta orante

PASO 4 **TERMINA TU ORACIÓN PERSONAL**

- Reza el Padrenuestro con las manos abiertas, entregando tus preocupaciones y deseos al Padre.
- Puedes añadir una intención personal: “Señor, que esta luz me acompañe durante este día y me haga más confiado/a en Ti.”

Por si quieres…

- Escribe en tu cuaderno cómo la confianza de Teresa en Dios puede inspirarte en situaciones concretas de tu vida cotidiana.
- Elige un pequeño gesto para vivir esa luz durante la semana: paciencia, generosidad, oración.

Canción sugerida

Nada te turbe - Taizé o Maite López



Enigma Challenge

A lo largo de esta ruta teresiana recibirás una serie de pistas que te llevarán hasta el enigma de este Challenge.

Para adivinarlo has de buscar, en primer lugar, a un contemporáneo de San Enrique de Ossó.

PISTA DEL DÍA

Un punto en el que coincidíamos Enrique y yo era el de la ORACIÓN y buscamos ayudar a otros a practicarla y tener ese encuentro personal con Dios.



Sello para la siguiente etapa

Contesta el siguiente cuestionario de aprovechamiento con el fin de adquirir el sello de tu credencial para así poder dormir en el albergue y seguir hacia el siguiente lugar.

1.¿Qué representa el Desierto de las Palmas en el texto?

a) Un punto de descanso turístico del camino
b) Un oasis de silencio y encuentro con Dios
c) Un lugar de formación teológica para religiosos
d) Un santuario dedicado a Santa Teresa

2.¿Qué experiencia vivió san Enrique en el Desierto de las Palmas?

a) Fundó la Compañía de Santa Teresa de Jesús
b) Predicó su primer retiro espiritual
c) Recibió la "gracia teresiana"
d) Escribió su primer libro sobre Teresa de Jesús

3. ¿Qué tres verbos describen lo que hacía san Enrique en el Desierto de las Palmas según un cartel que allí se encuentra?

a) Rezar, comer y dormir
b) Trabajar, orar y leer
c) Amar, servir y permanecer
d) Orar, escribir y contemplar

4. ¿Con qué palabra se completa esta frase: "Amar a Teresa es amar a Jesús, porque ella no quiso otra cosa que llevarnos a Él."?

a) Llevarnos
b) Subir
c)Orarle
d)Susurrarle

5.¿Qué subraya en primer lugar Teresa Gil?

a) La dignidad humana
b) Ser mediadora entre Jesús y Dios Padre
c) La importancia de rezar el rosario, especialmente en octubre, mes del rosario
d) La capacidad de ayunar y no comer carne durante mucho tiempo. Esto impactó en su tiempo.



Sello para la siguiente etapa

Contesta el siguiente cuestionario de aprovechamiento con el fin de adquirir el sello de tu credencial para así poder dormir en el albergue y seguir hacia el siguiente lugar.

1.¿Qué representa el Desierto de las Palmas en el texto?

a) Un punto de descanso turístico del camino
b) Un oasis de silencio y encuentro con Dios
c) Un lugar de formación teológica para religiosos
d) Un santuario dedicado a Santa Teresa

2.¿Qué experiencia vivió san Enrique en el Desierto de las Palmas?

a) Fundó la Compañía de Santa Teresa de Jesús
b) Predicó su primer retiro espiritual
c) Recibió la "gracia teresiana"
d) Escribió su primer libro sobre Teresa de Jesús

3. ¿Qué tres verbos describen lo que hacía san Enrique en el Desierto de las Palmas según un cartel que allí se encuentra?

a) Rezar, comer y dormir
b) Trabajar, orar y leer
c) Amar, servir y permanecer
d) Orar, escribir y contemplar

4. ¿Con qué palabra se completa esta frase: "Amar a Teresa es amar a Jesús, porque ella no quiso otra cosa que llevarnos a Él."?

a) Llevarnos
b) Subir
c)Orarle
d)Susurrarle

5.¿Qué subraya en primer lugar Teresa Gil?

a) La dignidad humana
b) Ser mediadora entre Jesús y Dios Padre
c) La importancia de rezar el rosario, especialmente en octubre, mes del rosario
d) La capacidad de ayunar y no comer carne durante mucho tiempo. Esto impactó en su tiempo.

¡Te acompañamos en este itinerario!

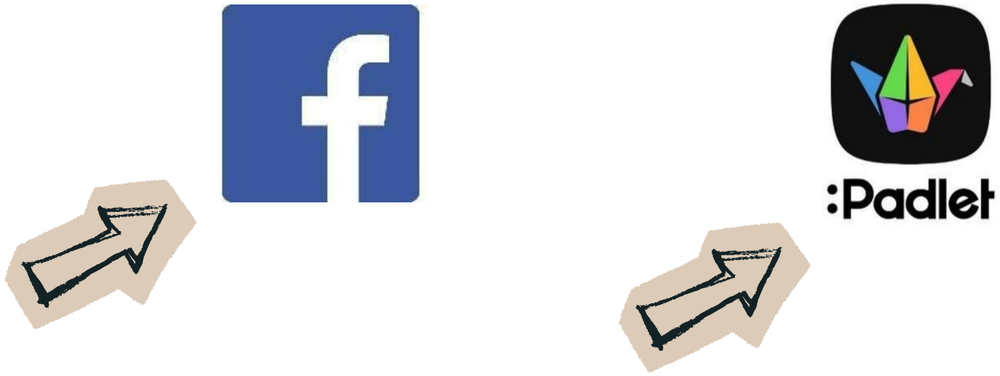
- ¿Quieres que una hermana teresiana pueda acompañarte en este camino por los lugares de san Enrique de Ossó de manera escrita (correo, Whatsapp…) o mediante alguna conversación (telefónica/online) para compartir lo que este itinerario está generando en ti?

- Compartir vida, multiplica la vida y ahonda la experiencia. Tan solo has de escribir aquí solicitándolo:

osso.challenge@stjteresianas.org



Comparte con otros peregrinos Challenge



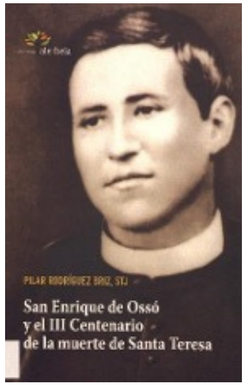
Material extra para muy motivados

Un cuarto de hora con Teresa de Jesús en Toledo



Material extra para muy motivados

Lecturas recomendadas





ENRIQUE DE OSSÓ, LA ESPIRITUALIDAD TERESIANA
COMO PROPUESTA EDUCATIVA EXPLÍCITA.

Enrique de Ossó.
La espiritualidad teresiana como propuesta educativa explícita.

Material extra para muy motivados

Canción de la etapa

Canción del desierto - Hillsong United



150 SJ

CHALLENGE
Internacional

PARTICIPA
Ossó Challenge