## ETAPA 4 - DESERTO DAS PALMAS

A graça teresiana

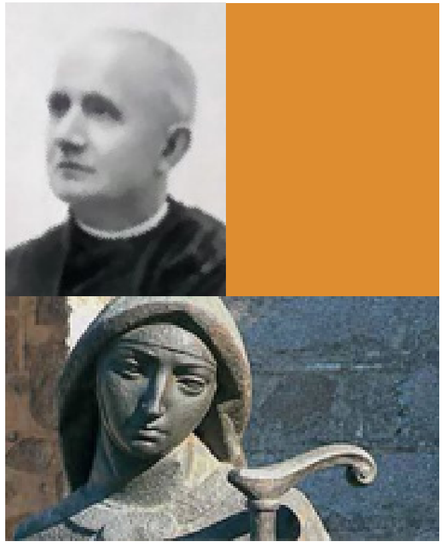


### Mensagem de Juan Bautista Altés

Querida peregrina, querido peregrino:

Sente esse ar diferente? Hoje entramos na quarta etapa do nosso caminho, rumo ao Deserto de Las Palmas. Este lugar, com o seu nome evocativo, não é um simples local: é um verdadeiro oásis de silêncio e encontro, onde a natureza convida a ouvir o que, por vezes, o ruído do dia a dia nos impede de perceber.

Aqui, neste recanto isolado, São Henrique viveu um dos momentos mais decisivos da sua vida: recebeu o que ele mesmo chamou de «a graça teresiana». Imagine Henrique, jovem, inquieto e sedento de sentido, encontrando na solidão e na oração uma nova luz, um profundo chamado a seguir o caminho de Teresa de Jesus. Não foi apenas uma experiência mística, mas o início de uma missão que marcaria a sua vida e a de tantos outros.



Convido-te a, enquanto percorremos juntos este deserto, abrires-te também a essa possibilidade de graça. O que Deus quer dar-te nesta etapa da viagem? Que sementes quer plantar no teu coração? O deserto não é ausência, mas um espaço fértil onde os sonhos germinam e as raízes se fortalecem.
Não tenha medo do silêncio nem da solidão; neles, como Henrique, podemos descobrir a voz suave e firme que nos chama para mais. Leve consigo nesta etapa a confiança de que, mesmo nos lugares mais silenciosos, podem ressoar as vozes que às vezes permanecem abafadas dentro de nós... ou precisamente por isso.

Quando chegarmos ao Deserto de Las Palmas, colocarei o teu nome, como sempre, nesse coração de prata que levamos juntos. Que este gesto nos lembre que, como Henrique, somos chamados a deixar-nos surpreender pela graça e a responder com generosidade.
Um abraço cheio de esperança, em Teresa e em Jesus.

J.B. Altés

## HOJE CHEGAMOS A...

# DESERTO DE LAS PALMAS



## No coração de Santo Henrique

Sandra Inés Hurtado Stj, irmã teresiana afro-colombiana, apaixonada por descobrir na realidade a presença de Deus e a sua manifestação na história e na arte, será hoje a nossa guia para nos contar um momento muito especial que Deus concedeu a Henrique neste lugar carismático que o ajudava a descansar, reorientar-se, visualizar o caminho e concentrar as suas energias em torno de um centro e para um bem comum maior.



## Chaves carismáticas de ontem... e de hoje

Teresa Gil, irmã teresiana, dedica-se à espiritualidade teresiana como professora no CITES e em diversos espaços, bem como ao acompanhamento de pessoas. Ela une a sua vocação, a sua missão e a sua paixão em Teresa de Jesus.

Ela aproxima-nos da importância da figura de Teresa de Jesus e da sua relação com Henrique de Ossó: as chaves da relação profunda e fecunda do teresiano em Enrique.



# Proposta de oração

## PASSO 1. PREPARAÇÃO

- Prepare a sua mente, o seu coração e o seu corpo para este tempo de oração
- Se tiver uma imagem ou estampa de Santa Teresa, pode colocá-la à sua frente.
- A música instrumental pode ajudá-lo a fazer silêncio, a acalmar-se.

# Proposta de oração

## PASSO 2. LEIA AS SEGUINTES FRASES DE HENRIQUE DE OSSÓ E TERESA DE JESUS E DEIXE-AS RESSOAR DENTRO DE SI:

**Henrique de Ossó: «Amar Teresa é amar Jesus, porque ela não queria outra coisa senão levar-nos até Ele.»**

- Teresa centra a sua vida em Deus. Observe como as suas palavras e atitudes podem ensinar-lhe a orientar a sua própria vida para o essencial: Jesus.

**Teresa de Jesus: «Nada te perturbe, nada te assuste; só Deus basta.»**

- Teresa convida-te a confiar totalmente em Deus, libertando-nos do medo, da ansiedade ou da pressa.



**Acolhe e reflete:**

Que «luz» de Deus sinto que me falta neste momento da minha vida?

Que obstáculos internos (medos, dúvidas, pressa) preciso de abandonar para viver mais confiante em Deus?

Como posso refletir a confiança e a entrega de Teresa nas minhas decisões diárias?

# Proposta de oração

## PASSO 3: MINI MEDITAÇÃO GUIADA PASSO A PASSO

- Sente-se confortavelmente e feche os olhos. Respire profundamente três vezes, inspirando paz e expirando tensões.
- Visualize a luz da vela iluminando o seu coração. Sinta como ela penetra em cada recanto do seu interior.
- Repita mentalmente a frase de Teresa: «Nada te perturbe, nada te assuste; só Deus basta». Deixe que ela ressoe no seu coração.
- Pergunte a si mesmo: de que maneira posso confiar mais plenamente em Deus hoje?
- Visualize essa confiança a expandir-se na sua vida quotidiana: decisões, relações, momentos difíceis.
- Abra lentamente os olhos e escreva num papel a palavra, a frase ou a imagem de Teresa que deseja que o acompanhe hoje. Coloque-a ao lado da vela como um gesto de entrega e lembrança.



# Proposta de oração

## PASSO 4. TERMINE A SUA ORAÇÃO PESSOAL.

- Reze o Pai Nosso com as mãos abertas, entregando as suas preocupações e desejos ao Pai.
- Pode acrescentar uma intenção pessoal: «Senhor, que esta luz me acompanhe durante este dia e me torne mais confiante em Ti».

*** Se quiser...**

- Escreva no seu caderno como a confiança de Teresa em Deus pode inspirá-lo em situações concretas da sua vida quotidiana.
- Escolha um pequeno gesto para viver essa luz durante a semana: paciência, generosidade, oração.

**Canção sugerida**

- **Nada te turbe - Taizé ou Maite López**

ETAPA 4 - DESERTO DAS PALMAS
A graça teresiana



# Desafio Enigma

Ao longo deste percurso teresiano, receberá uma série de pistas que o levarão até ao enigma deste Desafio.

**Para adivinhá-lo, você deve procurar, em primeiro lugar, um contemporâneo de Santo Henrique de Ossó.**

**PISTA DO DIA**

Um ponto em que Enrique e eu coincidíamos era a ORAÇÃO e procurávamos ajudar os outros a praticá-la e a ter esse encontro pessoal com Deus.



# Carimbo para a próxima etapa

Responda ao seguinte questionário de aproveitamento para adquirir o selo da sua credencial e poder dormir no albergue e seguir para o próximo local.

**1. O que representa o Deserto das Palmas no texto?**

A) Um ponto de descanso turístico do caminho
**B) Um oásis de silêncio e encontro com Deus**
C) Um local de formação teológica para religiosos
D) Um santuário dedicado a Santa Teresa

**2. Que experiência viveu Santo Henrique no Deserto das Palmas?**

A) Fundou a Companhia de Santa Teresa de Jesus
B) Pregou o seu primeiro retiro espiritual
**C) Recebeu a «graça teresiana»**
D) Escreveu o seu primeiro livro sobre Teresa de Jesus

**3. Quais são os três verbos que descrevem o que Santo Henrique fazia no Deserto de Las Palmas, de acordo com um cartaz que se encontra lá?**

a) Rezar, comer e dormir
b) Trabalhar, orar e ler
c) Amar, servir e permanecer
**d) Orar, escrever e contemplar**

**4. Com que palavra se completa esta frase: «Amar Teresa é amar Jesus, porque ela não queria outra coisa senão levar-nos a Ele»?**

**a) Levar-nos**
b) Subir
c) Orar
d) Sussurrar-lhe

**5. O que Teresa Gil destaca em primeiro lugar?**

**a) A dignidade humana**
b) Ser mediadora entre Jesus e Deus Pai
c) A importância de rezar o rosário, especialmente em outubro, mês do rosário
d) A capacidade de jejuar e não comer carne durante muito tempo. Isso causou impacto na sua época



# Carimbo para a próxima etapa

Responda ao seguinte questionário de aproveitamento para adquirir o selo da sua credencial e poder dormir no albergue e seguir para o próximo local.

**1. O que representa o Deserto das Palmas no texto?**

A) Um ponto de descanso turístico do caminho
B) Um oásis de silêncio e encontro com Deus
C) Um local de formação teológica para religiosos
D) Um santuário dedicado a Santa Teresa

**2. Que experiência viveu Santo Henrique no Deserto das Palmas?**

A) Fundou a Companhia de Santa Teresa de Jesus
B) Pregou o seu primeiro retiro espiritual
C) Recebeu a «graça teresiana»
D) Escreveu o seu primeiro livro sobre Teresa de Jesus

**3. Quais são os três verbos que descrevem o que Santo Henrique fazia no Deserto de Las Palmas, de acordo com um cartaz que se encontra lá?**

a) Rezar, comer e dormir
b) Trabalhar, orar e ler
c) Amar, servir e permanecer
d) Orar, escrever e contemplar

**4. Com que palavra se completa esta frase: «Amar Teresa é amar Jesus, porque ela não queria outra coisa senão levar-nos a Ele»?**

a) Levar-nos
b) Subir
c) Orar
d) Sussurrar-lhe

**5. O que Teresa Gil destaca em primeiro lugar?**

a) A dignidade humana
b) Ser mediadora entre Jesus e Deus Pai
c) A importância de rezar o rosário, especialmente em outubro, mês do rosário
d) A capacidade de jejuar e não comer carne durante muito tempo. Isso causou impacto na sua época

# Acompanharemos você nessa jornada!

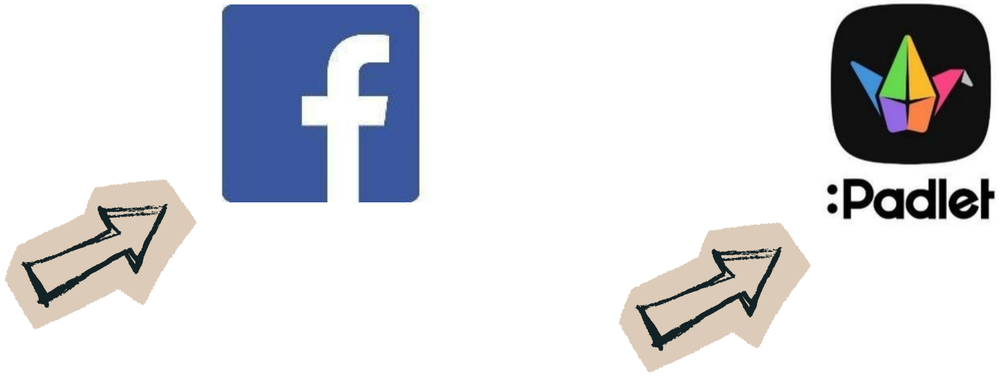
- Gostaria que uma Irmã Teresiana a acompanhasse nesta viagem pelos lugares de Saint Enrique de Ossó por escrito (e-mail, WhatsApp...) ou através de uma conversa (telefone/online) para partilhar o que este itinerário lhe está a despertar?

- Compartilhar a vida multiplica a vida e aprofunda a experiência. Basta escrever aqui para solicitar:

osso.challenge@stjteresianas.org



## Partilhe com outros peregrinos Desafio



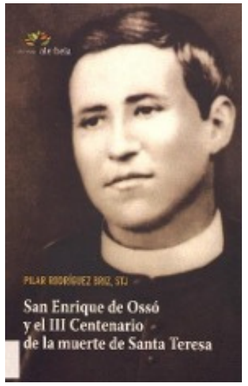
## Material extra para os mais motivados.

- **Um quarto de hora com Teresa de Jesus em Toledo**



# Material extra para os mais motivados.

## Leituras recomendadas






Enrique de Osso.
A espiritualidade teresiana como uma proposta educacional explícita.

# Material extra para os mais motivados.

## Canção da etapa

- **Canção do deserto (Hillsong United)**



150 SJ

CHALLENGE
Internacional

**PARTICIPAR**

Desafio Ossó