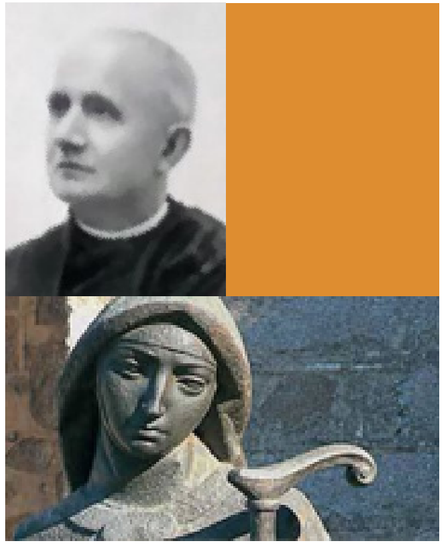
CHALLENGE Internacional

ETAPA 4 - DESERT DE LES PALMES
La gràcia teresiana



Missatge de Joan Baptista Altés

Benvolguda pelegrina, benvolgut pelegrí:



Sents aquest aire diferent? Avui ens endinsem en la quarta etapa del nostre camí, rumb al Desert de les Palmes. Aquest lloc, amb un nom tan evocador, no és un simple paratge: és un veritable oasi de silenci i trobada, on la natura convida a escoltar allò que, de vegades, el soroll del dia a dia ens impedeix percebre.

Aquí, en aquest racó apartat, sant Enric visqué un dels moments més decisius de la seva vida: rebé allò que ell mateix anomenà "la gràcia teresiana". Imagina't l'Enric, jove, inquiet i assedegat de sentit, trobant en la soledat i en la pregària una llum nova, una crida profunda a seguir el camí de Teresa de Jesús. No fou només una experiència mística, sinó l'inici d'una missió que marcaria la seva vida i la de tants altres.

T'invito que, mentre recorrem junts aquest desert, t'obris també tu a aquesta possibilitat de gràcia. Què et vol regalar Déu en aquest tram del viatge? Quines llavors vol plantar en el teu cor? El desert no és absència, sinó espai fecund on germinen els somnis i s'enforteixen les arrels.
No tinguis por del silenci ni de la soledat; en ells, com Enric, podem descobrir la veu suau i ferma que ens crida a més. Porta amb tu, en aquesta etapa, la confiança que, fins i tot en els llocs més silenciosos, poden ressonar aquelles veus que de vegades romanen ofegades dins nostre... o potser precisament per això.

Quan arribem al Desert de les Palmes, posaré el teu nom, com sempre, en aquest cor de plata que portem junts. Que aquest gest ens recordi que, com Enric, estem cridats a deixar-nos sorprendre per la gràcia i a respondre amb generositat.
Una abraçada esperançada, en Teresa i en Jesús.

J.B. Altès

AVUI ARRIBEM A...

DESERT DE LES PALMES



En el cor de Sant Enric

Sandra Inés Hurtado Stj, germana teresiana afrocolombiana, apassionada per descobrir en la realitat la presència de Déu i la seva manifestació en la història i en l'art, avui serà la nostra guia per explicar-nos un moment molt especial que Déu va regalar a Enric en aquest lloc carismàtic, que l'ajudava a descansar, reorientar-se, visionar el camí i concentrar les seves energies entorn d'un centre i per a un bé comú més gran.



Claus carismàtiques d'ahir...i d'avui

Teresa Gil, germana teresiana, es dedica a la espiritualitat teresiana com a professora al CITES i en diversos espais, així com a l'acompanyament de persones. Uneix la seva vocació, la seva missió i la seva passió en Teresa de Jesús.

Ens apropa a la importància de la figura de Teresa de Jesús i a la seva relació amb Enric d'Ossó: les claus de la relació profunda i fecunda de l'esperit teresià en Enric.



Proposta orant

PAS 1. PREPARACIÓ

- Prepara la teva ment, el teu cor i el teu cos per a aquest temps de pregària.
- Si tens una estampa o una imatge de Santa Teresa, pots posar-la davant teu.
- La música instrumental et pot ajudar a fer silenci, a serenar-te.

Proposta orant

PAS 2. LLEGEIX LES SEGÜENTS FRASES D'ENRIC D'OSSÓ I TERESA DE JESÚS I DEIXA QUE RESSONIN EN EL TEU INTERIOR:

Enric d'Ossó: "Estimar Teresa és estimar Jesús, perquè ella no va voler altra cosa que portar-nos a Ell."

Teresa centra la seva vida en Déu. Observa com les seves paraules i actituds poden ensenyar-te a orientar la teva pròpia vida cap allò essencial: Jesús.

Teresa de Jesús: "Res no et torbi, res no t'espanti; només Déu basta."

Teresa t'invita a la confiança total en Déu, alliberant-nos de la por, l'angoixa o la pressa.



Acull i reflexiona:

Quina "llum" de Déu sento que em falta en aquest moment de la meva vida?

Quins obstacles interns (pors, dubtes, pressa) necessito deixar anar per viure més confiat/ada en Déu?

Com puc reflectir la confiança i el lliurament de Teresa en les meves decisions diàries?

Proposta orant

PAS 3. MINI MEDITACIÓ GUIADA PAS A PAS

- Seu còmodament i tanca els ulls. Respira profundament tres vegades, inhalant pau i exhalant tensions.
- Visualitza la llum de l'espelma il·luminant el teu cor. Sent com penetra cada racó del teu interior.
- Repeteix mentalment la frase de Teresa: «Res no et torbi, res no t'espanti; només Déu basta.» Deixa que ressoni en el teu cor.
- Pregunta't: De quina manera puc confiar més plenament en Déu avui?
- Visualitza aquesta confiança expandint-se a la teva vida quotidiana: decisions, relacions, moments difícils.
- Obre lentament els ulls i escriu en un paper la paraula, frase o imatge de Teresa que vulguis que t'acompanyi avui.
- Posa-la al costat de l'espelma com a gest de lliurament i de recordatori.



Proposta orant

PAS 4. TERMINA LA TEUA ORACIÓ PERSONAL

- Resa el Parenostre amb les mans obertes, lliurant les teves preocupacions i desitjos al Pare.
- Pots afegir una intenció personal: “Senyor, que aquesta llum m’acompanyi durant aquest dia i em faci més confiat/da en Tu.”

Per si vols...

- Escriu al teu quadern com la confiança de Teresa en Déu pot inspirar-te en situacions concretes de la teva vida quotidiana.
- Tria un petit gest per viure aquesta llum durant la setmana: paciència, generositat, oració.

Canción sugerida

- **Nada te turbe (Taizé o Maite López).**



Enigma Challenge

Al llarg d'aquesta ruta teresiana rebràs una sèrie de pistes que et conduiran fins a l'enigma d'aquest Challenge.

Per endevinar-lo has de buscar, en primer lloc, un contemporani de sant Enric d'Ossó.

PISTA DEL DIA

Un punt en què coincidíem l'Enric i jo era el de la PREGÀRIA, i vam voler ajudar altres a practicar-la i a tenir aquest encontre personal amb Déu.



Segell per a la següent etapa

Contesta el següent qüestionari d'aprofitament amb la finalitat d'obtenir el segell de la teva credencial, per així poder dormir a l'alberg i continuar cap al següent lloc.

1. Què representa el Desert de les Palmes en el text?

A) Un punt de descans turístic del camí
B) Un oasi de silenci i trobada amb Déu
C) Un lloc de formació teològica per a religiosos
D) Un santuari dedicat a Santa Teresa

2.Quina experiència va viure sant Enric al Desert de les Palmes?

A) Va fundar la Companyia de Santa Teresa de Jesús
B) Va predicar el seu primer retir espiritual
C) Va rebre la "gràcia teresiana"
D) Va escriure el seu primer llibre sobre Teresa de Jesús

3. Quins tres verbs descriuen el que feia sant Enric al Desert de les Palmes segons un cartell que s'hi troba?

a) Pregar, menjar i dormir
b) Treballar, pregar i llegir
c) Estimar, servir i romandre
d) Pregar, escriure i contemplar

4. Amb quina paraula es completa aquesta frase: "Estimar Teresa és estimar Jesús, perquè ella no va voler altra cosa que _____ a Ell."

a) Portar-nos
b) Pujar
c) Pregar-li
d) Xiuxiuejar-li

5. Què subratlla en primer lloc Teresa Gil?

a) La dignitat humana
b) Ser mediadora entre Jesús i Déu Pare
c) La importància de resar el rosari, especialment a l'octubre, mes del rosari
d) La capacitat de dejunar i no menjar carn durant molt de temps. Això va impactar en el seu temps.



Segell per a la següent etapa

Contesta el següent qüestionari d'aprofitament amb la finalitat d'obtenir el segell de la teva credencial, per així poder dormir a l'alberg i continuar cap al següent lloc.

1. Què representa el Desert de les Palmes en el text?

A) Un punt de descans turístic del camí
B) Un oasi de silenci i trobada amb Déu
C) Un lloc de formació teològica per a religiosos
D) Un santuari dedicat a Santa Teresa

2.Quina experiència va viure sant Enric al Desert de les Palmes?

A) Va fundar la Companyia de Santa Teresa de Jesús
B) Va predicar el seu primer retir espiritual
C) Va rebre la "gràcia teresiana"
D) Va escriure el seu primer llibre sobre Teresa de Jesús

3. Quins tres verbs descriuen el que feia sant Enric al Desert de les Palmes segons un cartell que s'hi troba?

a) Pregar, menjar i dormir
b) Treballar, pregar i llegir
c) Estimar, servir i romandre
d) Pregar, escriure i contemplar

4. Amb quina paraula es completa aquesta frase:
"Estimar Teresa és estimar Jesús, perquè ella no va voler altra cosa que _____ a Ell."

a) Portar-nos
b) Pujar
c) Pregar-li
d) Xiuxiuejar-li

5. Què subratlla en primer lloc Teresa Gil?

a) La dignitat humana
b) Ser mediadora entre Jesús i Déu Pare
c) La importància de resar el rosari, especialment a l'octubre, mes del rosari
d) La capacitat de dejunar i no menjar carn durant molt de temps. Això va impactar en el seu temps.

T'acompanyem en aquest itinerari!

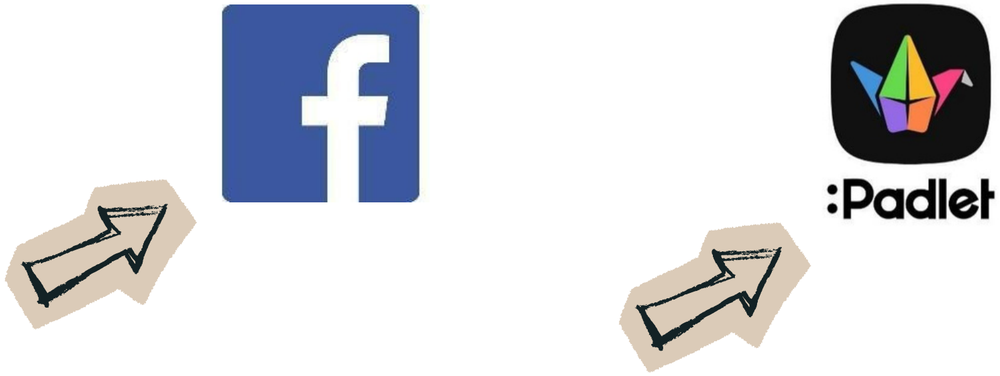
- Vols que una germana teresiana pugui acompanyar-te en aquest camí pels llocs de sant Enric d'Ossó de manera escrita (correu, Whatsapp...) o mitjançant alguna conversa (telefònica/online) per compartir allò que aquest itinerari està generant en tu?

- Compartir vida, multiplica la vida i aprofundeix lexperiència. Només has d'escriure aquí sol·licitant-ho:

osso.challenge@stjteresianas.org



Comparteix amb altres pelegrins Challenge



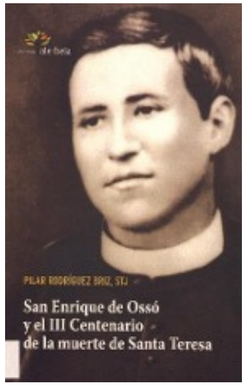
Material extra per als molt motivats

- **Un quart d'hora d'oració amb Teresa de Jesús a Toledo**



Material extra per als molt motivats

- Lectures recomanades





Enrique de Ossó.
L'espiritualitat teresiana com a proposta educativa explícita.

Material extra per als molt motivats

Cançó de l'etapa

- **Cançó del desert (Hillsong United)**



150 SJ

CHALLENGE
Internacional

PARTICIPA
Ossó Challenge