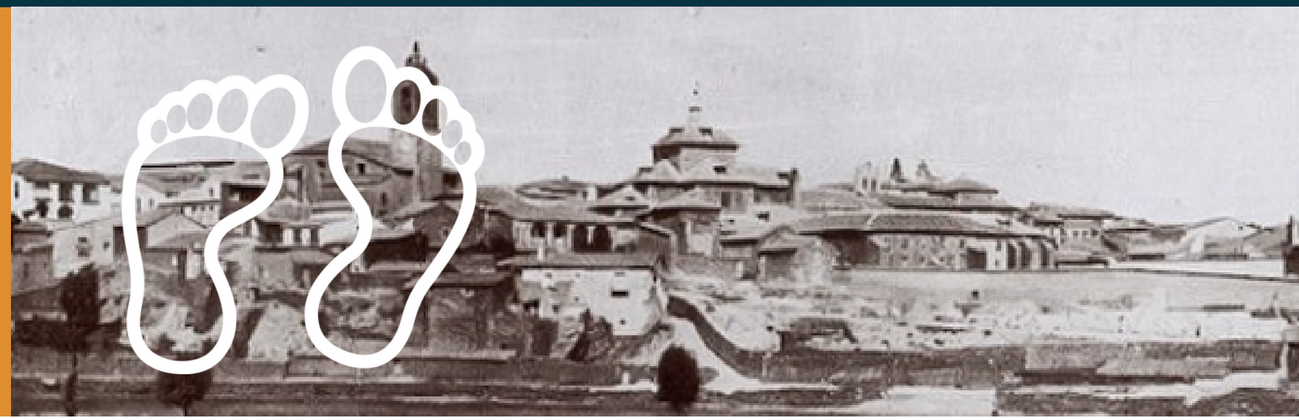
CHALLENGE Internacional

ÉTAPE 8 – ALBA DE TORMES

CONFRÉRIE THÉRÉSIENNE UNIVERSELLE



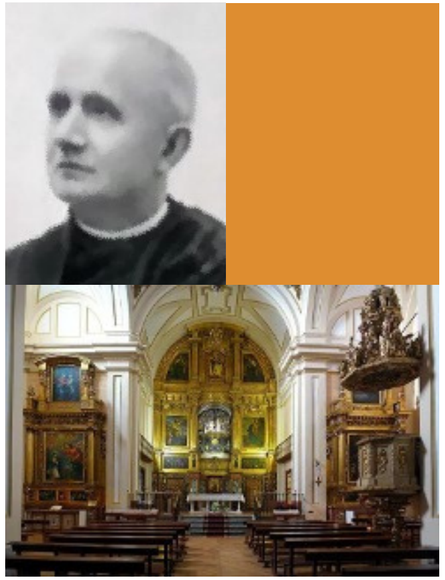
Message de Juan Bautista Altés

Cher pèlerin, chère pèlerine,

Nous arrivons aujourd'hui à Alba de Tormes, un lieu qui bat au rythme du cœur de Sainte Thérèse et où Enrique de Ossó a vécu des moments inoubliables. C'est ici, en octobre 1877, lors du premier grand pèlerinage thérésien, qu'Enrique, ému devant la tombe de la sainte, a senti naître la Fraternité thérésienne universelle. Son rêve était simple et en même temps immense : unir les personnes du monde entier sous le charisme thérésien, en partageant la prière, l'amitié et l'engagement apostolique, sans frontières ni distances.
Je me souviens bien de l'éclat dans les yeux d'Enrique ces jours-là. Il avait traversé de nombreuses épreuves - la mort prématurée de sa mère, l'incompréhension de certains, la fatigue de celui qui se donne sans compter - mais à Alba de Tormes, son espoir s'est renouvelé. Il sentait que la famille thérésienne devait être un réseau vivant, capable de se soutenir dans la foi et de rayonner de lumière dans les moments difficiles. Enrique était proche, humain, capable d'écouter et d'encourag , des évêques aux pèlerins les plus simples. Sa joie était contagieuse et sa foi inébranlable.
Je suis ému de me rappeler comment, au milieu de la foule, Enrique trouvait le temps de s'arrêter, de regarder dans les yeux, de s'enquérir des peines et des joies de ceux qui l'entouraient. Il avait cette rare vertu de faire sentir à chacun qu'il était important, qu'il faisait partie de quelque chose de grand et de beau. Aujourd'hui, je t'invite à te laisser embrasser par cette fraternité universelle, à te sentir membre d'une famille qui continue de grandir et de rêver. Comme à chaque étape, ton nom m'accompagne dans le cœur d'argent que nous portons ensemble, symbole d'unité et de prière partagée. Qu'à Alba de Tormes, tu puisses ressentir la force de la fraternité et l'élan pour aller de l'avant, toujours « plus, plus, en avant », comme le répétait Enrique.

Une étreinte chaleureuse, en Teresa et en Jésus.

J.B. Altés



AUJOURD'HUI, NOUS ARRIVONS À...

ALBA DE TORMES



ÉTAPE 8 – ALBA DE TORMES
CONFRÉRIE THÉRÉSIENNE UNIVERSELLE

Dans le cœur de saint Enrique

Francisco Rodríguez Romero, laïc, ancien élève teresien de Ciudad Juárez au Mexique, affirme qu'Enrique de Ossó inspire sa vie en tant que rêveur et leader. Ses rêves transforment les cœurs, le guidant à vivre tout pour Jésus et Thérèse.

Et c'est à partir de ce désir qu'il nous partage aujourd'hui ce qu'Alba de Tormes a signifié pour Enrique de Ossó, pourquoi cet endroit était si spécial et quelle initiative il a lancée depuis ce lieu qui garde le cœur de Thérèse de Jésus.



Les clés charismatiques d'hier... et d'aujourd'hui

Pilar Alliende Navarro Stj, sœur thérésienne chilienne qui aime la spiritualité thérésienne pour l'importance qu'elle accorde à la relation avec Jésus et les personnes, et Mauricio Valdés Pino, laïc chilien, directeur de l'école thérésienne Enrique de Ossó, professeur, titulaire d'une maîtrise et d'un doctorat en éducation. Sainte Thérèse et saint Henri ont été leur inspiration dans leur désir d'étudier et de suivre ainsi leurs traces. Tout comme saint Henri, il est un leader charismatique et transformateur.

Aujourd'hui, Pilar et Mauricio, à travers un dialogue fructueux, nous font part de leurs réflexions depuis ce lieu si spécial pour Enrique de Ossó, sur la création de réseaux, la synodalité, la promotion d'une place pour tous dans cette famille charismatique et son rayonnement au-delà, en lien avec d'autres, à l'exemple de notre fondateur.



Proposition de prière

ÉTAPE 1. PRÉPARATION

- Faites silence en vous pendant quelques secondes et prenez conscience de la présence de Dieu ici et maintenant. Il n'apparaît pas soudainement, mais Il est toujours là, Il demeure toujours, Il est toujours là avant nous.
- Placez devant vous une pelote de laine, une ficelle ou un fil.
- Tenez-le entre vos deux mains, observez sa couleur, sa texture.
- Respirez profondément et pensez : « Je suis un fil unique, mais je suis appelé à tisser la vie avec les autres ».



Proposition de prière

ÉTAPE 2. LECTURE DES TEXTES SUIVANTS :

« Il était convaincu qu'une bonne organisation était essentielle pour atteindre de bons objectifs, et c'est ainsi qu'en 1870, il commença à organiser différents groupes ou associations […]. En 1873, l'Association des « Filles de Marie Immaculée et Sainte Thérèse de Jésus » […]. L'objectif commun : promouvoir une vie spirituelle intense, liée à l'apostolat dans son propre environnement. »

Adapté de la biographie de Saint Henri d'Ossó.

« La synodalité désigne le style particulier qui caractérise la vie et la mission de l'Église, exprimant sa nature de Peuple de Dieu qui marche et se réunit en assemblée […]. Dans une Église synodale, toute la communauté, dans la libre et riche diversité de ses membres, est appelée à prier, écouter, analyser, dialoguer, discerner et offrir des conseils. »

Commission théologique internationale, La synodalité dans la vie et la mission de l'Église.

.

*** Laissez résonner : Enrique a créé des « réseaux » pour l'apostolat, pour l'engagement, avec d'autres... jamais seul. La synodalité, c'est écouter, dialoguer, discerner et cheminer ensemble... C'est créer des espaces pour tous, en particulier pour ceux qui se sentent éloignés ou exclus.**

Proposition de prière

ÉTAPE 3. PRIÈRE PERSONNELLE GUIDÉE

- Fais silence.
- Fermez les yeux et respirez lentement.
- Imaginez que votre fil s'entremêle avec ceux d'autres personnes qui font partie de votre vie (famille, amis, communauté…).
- Tu n'as pas besoin de formuler des phrases : laisse simplement apparaître des visages.
- Quand un visage apparaît, dites intérieurement : « Seigneur, bénis-le et apprends-moi à tisser l'amour avec lui/elle ».
- Faites cela pendant quelques minutes, sans vous presser.

Proposition de prière

ÉTAPE 4. GESTE FINAL

Coupez un petit morceau de fil et placez-le dans votre cahier, votre journal ou votre Bible. C'est votre rappel visible que vos gestes quotidiens peuvent renforcer les liens et créer de la communion.

Écrivez une phrase courte pour la semaine :

- « Aujourd'hui, je tisse l'unité avec... »
- « Mon geste pour unir sera... »

Pendant que vous faites ce geste, vous pouvez écouter en fond sonore la chanson « Somos redes » (Nous sommes des réseaux) de Luis Guitarra, Migueli et Álvaro Fraile :



ÉTAPE 8 – ALBA DE TORMES
CONFRÉRIE THÉRÉSIENNE UNIVERSELLE



Défi énigme

Tout au long de ce parcours thérésien, vous recevrez une série d'indices qui vous mèneront à l'énigme de ce défi.

Pour le deviner, vous devez d'abord rechercher un contemporain de Saint Henri d'Ossó.

INDICE DU JOUR

Enrique m'a confié la tâche de faire connaître la HERMANDAD TERESIANA UNIVERSAL - 1878 -, lancée à Alba de Tormes, fruit du premier pèlerinage thérésien, et de dire : « Qu'est-ce que c'est ? Où existait-elle ? Comment pouvait-on y adhérer ?



Cachet pour la prochaine étape

Répondez au questionnaire suivant afin d'obtenir le cachet sur votre carte d'identité, ce qui vous permettra de dormir à l'auberge et de poursuivre votre route vers la prochaine étape.

1. Que sommes-nous selon la chanson de la proposition de prière?

a) Nous sommes des réseaux
b) Nous sommes du pain partagé
c) Nous sommes une trousse de secours pour soigner
d) Nous sommes des pleurs continus

2. Quand a eu lieu le premier pèlerinage thérésien au cours duquel Enrique, ému devant la tombe de la sainte, a senti que la Fraternité thérésienne universelle devait voir le jour ?

a) 1857
b) 1867
c) 1877
d) 1887
e) 1897

3. Pilar nous dit que « À une nouvelle époque... »

a) ... de nouvelles prières.
b) ... de vieilles pensées.
c) ...de nouvelles stratégies ».
d) ... s'enraciner comme toujours.

4. Que ne faut-il PAS faire pour appartenir à la Confrérie thérésienne universelle ?

a) Prier un Notre Père
b) Réciter une prière
c) Porter la médaille
d) Lire une fois par mois le livre « La Vie » de Sainte Thérèse

5. Recherchez : quelle relique de sainte Thérèse n'est PAS conservée à Alba de Tormes ?

a) Cœur
b) Bras droit
c) Bras gauche



Cachet pour la prochaine étape

Répondez au questionnaire suivant afin d'obtenir le cachet sur votre carte d'identité, ce qui vous permettra de dormir à l'auberge et de poursuivre votre route vers la prochaine étape.

1. Que sommes-nous selon la chanson de la proposition de prière?

a) Nous sommes des réseaux
b) Nous sommes du pain partagé
c) Nous sommes une trousse de secours pour soigner
d) Nous sommes des pleurs continus

2. Quand a eu lieu le premier pèlerinage thérésien au cours duquel Enrique, ému devant la tombe de la sainte, a senti que la Fraternité thérésienne universelle devait voir le jour ?

a) 1857
b) 1867
c) 1877
d) 1887
e) 1897

3. Pilar nous dit que « À une nouvelle époque... »

a) ... de nouvelles prières.
b) ... de vieilles pensées.
c) ...de nouvelles stratégies ».
d) ... s'enraciner comme toujours.

4. Que ne faut-il PAS faire pour appartenir à la Confrérie thérésienne universelle ?

a) Prier un Notre Père
b) Réciter une prière
c) Porter la médaille
d) Lire une fois par mois le livre « La Vie » de Sainte Thérèse

5. Recherchez : quelle relique de sainte Thérèse n'est PAS conservée à Alba de Tormes ?

a) Cœur
b) Bras droit
c) Bras gauche

Nous vous accompagnerons dans ce voyage !

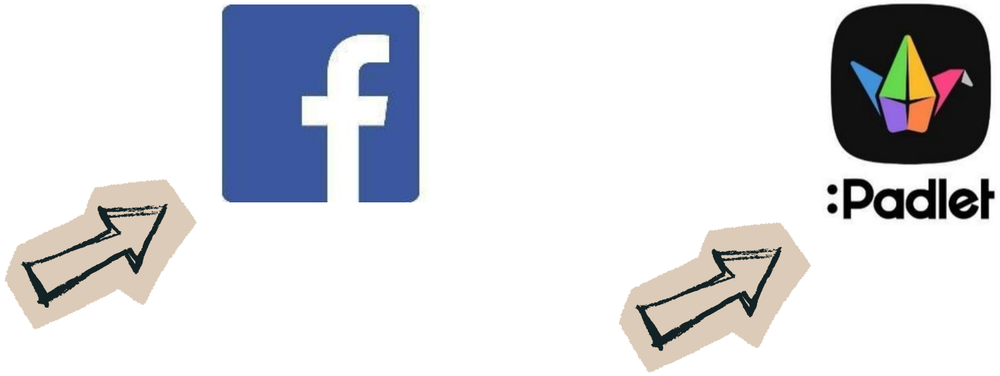
- Souhaiteriez-vous qu'une sœur thérésienne vous accompagne dans ce voyage à travers les lieux de saint Henri de Ossó, par écrit (courriel, Whatsó…) ou par une conversation (téléphone/en ligne), pour partager ce que cet itinéraire suscite en vous ?

- Partager sa vie la multiplie et enrichit l'expérience. Il vous suffit d'écrire ici pour en faire la demande :

osso.challenge@stjteresianas.org



Partagez avec d'autres pèlerins Défi



Matériel supplémentaire pour les plus motivés

DOCUMENTAIRE SUR L'ÉTAPE : ALBA DE TORMES



Matériel supplémentaire pour les plus motivés

LISEZ ET APPROFONDISSEZ



Matériel supplémentaire pour les plus motivés

CHANSON DE CETTE ÉTAPE

« Mis Tesoros » s'inspire du poème nº 26 de Sainte Thérèse d'Avila, composé par la sainte en 1571 pour la profession d'Isabel de los Ángeles.



Matériel supplémentaire pour les plus motivés

GASTRONOMIE DE L'ÉTAPE

Ingrédients

» 2 gros œufs
» 150 ml d'huile de tournesol
» 150 ml d'eau tiède
» 150 ml de lait entier à température ambiante
» 150 ml de sucre
» Le zeste râpé d'un demi-citron
» 25 g de levure de boulangerie pressée
» 750 g de farine forte environ (la quantité nécessaire pour que la pâte ne colle pas aux mains et soit élastique et malléable)
» 1 pincée de gros sel
» Chorizo tendre
» Filet de porc frais mariné (au paprika), cru
» Quelques tranches épaisses de jambon
» Œuf battu pour badigeonner
» Sucre à saupoudrer sur le dessus



Préparation

- Dans la moitié de l'eau tiède, ajouter le gros sel et la levure, le sel aidera à la dissoudre. Une fois dissoute, ajouter le reste de l'eau et le lait et réserver.
- Battre légèrement les œufs avec le sucre et le zeste de citron, ajouter l'huile, puis le mélange réservé (eau, lait, levure et sel). Commencer à ajouter la farine en pétrissant jusqu'à obtenir une pâte malléable et élastique. Bien couvrir et laisser reposer jusqu'à ce que la pâte double de volume.
- Une fois levée, pétrissez à nouveau et étalez une partie de la pâte pour former la base du hornazo, qui ne doit pas être trop fine. Garnissez de couches alternées de tranches de chorizo, de morceaux de longe et de jambon. Étalez un autre morceau de pâte et couvrez, fermez bien et laissez reposer à nouveau avec le hornazo bien couvert, pendant au moins une heure.
- Préchauffer le four à 180 °C, badigeonner le hornazo d'œuf battu et saupoudrer toute la surface de sucre, enfourner et cuire pendant une demi-heure, jusqu'à ce qu'il soit doré.

150 Stj

CHALLENGE
Internacional

PARTICIPER

Défi Ossó