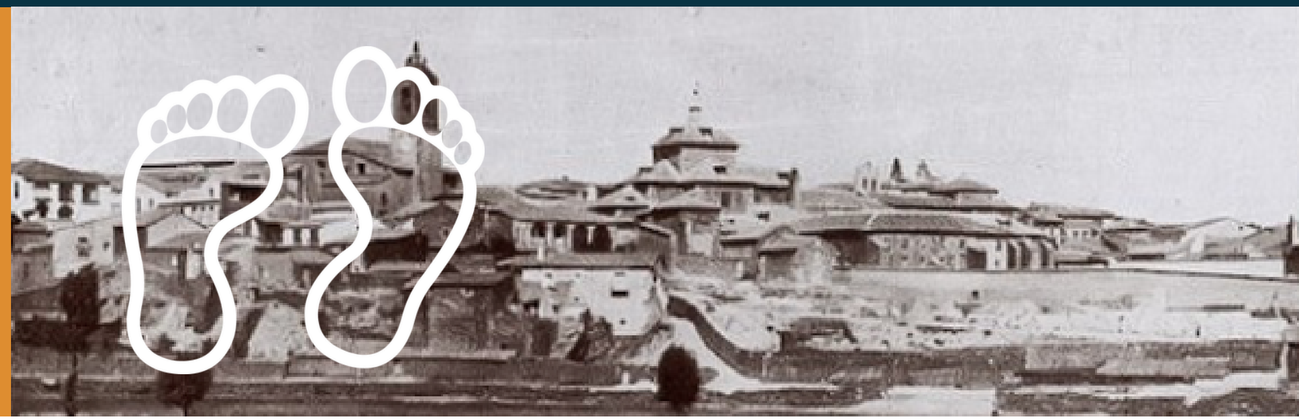
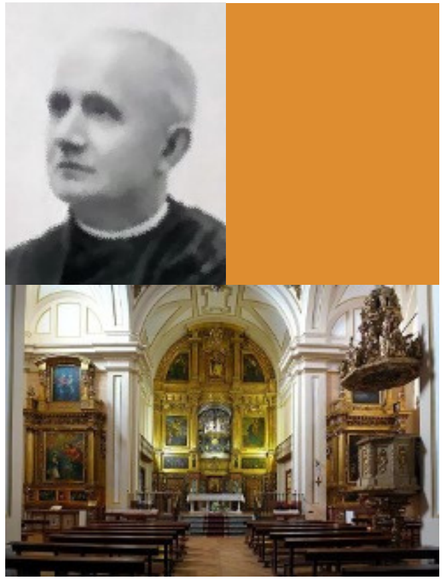
CHALLENGE Internacional

ETAPA 8 – ALBA DE TORMES
IRMANDADE TERESIANA UNIVERSAL



Mensagem de Juan Bautista Altés

Querido peregrino:



Hoje chegamos a Alba de Tormes, um lugar que bate com o coração de Santa Teresa e onde Henrique de Ossó viveu momentos inesquecíveis. Foi aqui, em outubro de 1877, durante a primeira grande peregrinação teresiana, que Enrique, comovido diante do túmulo da Santa, sentiu nascer a Irmandade Teresiana Universal. O seu sonho era simples e, ao mesmo tempo, imenso: unir pessoas de todo o mundo sob o carisma teresiano, partilhando oração, amizade e compromisso apostólico, sem fronteiras nem distâncias.
Lembro-me bem do brilho nos olhos de Enrique naqueles dias. Ele havia passado por muitas provações — a morte prematura de sua mãe, a incompreensão de alguns, a fadiga de quem se entrega sem medida —, mas em Alba de Tormes sua esperança se renovou. Sentia que a família teresiana devia ser uma rede viva, capaz de se sustentar na fé e de irradiar luz em tempos difíceis. Enrique era próximo, humano, capaz de ouvir e animar a todos, desde os bispos até aos peregrinos mais simples. A sua alegria era contagiante e a sua fé, inabalável.
Comove-me recordar como, no meio da multidão, Henrique encontrava tempo para parar, olhar nos olhos, perguntar pelas dores e alegrias daqueles que o rodeavam. Tinha aquela rara virtude de fazer com que cada um se sentisse importante, parte de algo grande e belo. Hoje convido-te a deixar-te abraçar por essa Irmandade Universal, a sentir-te parte de uma família que continua a crescer e a sonhar. Como em cada etapa, o teu nome vai comigo no coração de prata que levamos juntos, símbolo de unidade e oração partilhada. Que em Alba de Tormes experimentes a força da fraternidade e o impulso de seguir em frente, sempre «mais, mais, em frente», como repetia Henrique.

Um abraço carinhoso, em Teresa e em Jesus.

J.B. Altés

HOJE CHEGAMOS A...

ALBA DE TORMES



No coração de São Henrique

Francisco Rodríguez Romero, leigo, ex-aluno teresiano de Ciudad Juárez, México, afirma que Henrique de Ossó inspira a sua vida como sonhador e líder. Os seus sonhos transformam corações, guiando-o a viver tudo por Jesus e Teresa.

E a partir desse desejo, ele partilha hoje conosco o que Alba de Tormes significou para Henrique de Ossó, por que foi tão especial e que iniciativa ele lançou a partir desse lugar que guarda o coração de Teresa de Jesus.



Chaves carismáticas de ontem... e de hoje

Pilar Alliende Navarro Stj, irmã teresiana chilena que adora a espiritualidade teresiana pela importância da relação com Jesus e as pessoas, e Mauricio Valdés Pino, leigo chileno, diretor do colégio teresiano Enrique de Ossó, professor, mestre e doutor em educação. Santa Teresa e São Enrique têm sido sua inspiração nessa inquietação por estudar e assim seguir seus passos. Tal como São Henrique, ele é um líder transformador e carismático.

Hoje, Pilar e Mauricio, através de um diálogo fecundo, partilham connosco a sua reflexão a partir deste lugar tão especial para Henrique de Ossó, sobre tecer redes, viver a sinodalidade, favorecer que haja lugar para todos nesta família carismática e que tenha projeção para além, entrelaçada com outros e outras, seguindo o exemplo do nosso Fundador.



Proposta de oração

PASSO 1. PREPARAÇÃO

- Faça silêncio interior por alguns segundos e tome consciência da presença de Deus aqui e agora. Ele não aparece agora de repente, mas Ele está sempre presente, permanece sempre, Ele sempre está antes de nós.
- Coloque à sua frente um novelo de lã, cordão ou fio.
- Segure-o com as duas mãos, observe a sua cor, a sua textura.
- Respire profundamente e pense: «Sou um fio único, mas sou chamado a tecer a vida com os outros».



Proposta de oração

PASSO 2. LEITURA DOS SEGUINTES TEXTOS:

«Estava convencido de que uma boa organização é vital para alcançar bons fins e, assim, em 1870, começou a organizar diferentes grupos ou associações [...]. Em 1873, a Associação das «Filhas de Maria Imaculada e Santa Teresa de Jesus» [...]. O objetivo comum: promover uma vida espiritual intensa, unida ao apostolado no próprio ambiente».

Adaptado da biografia de Santo Henrique de Ossó.

.

«A sinodalidade denota o estilo particular que caracteriza a vida e a missão da Igreja, expressando a sua natureza de Povo de Deus que caminha e se reúne em assembleia [...]. Numa Igreja sinodal, toda a comunidade, na livre e rica diversidade dos seus membros, é chamada a rezar, ouvir, analisar, dialogar, discernir e oferecer conselho.»

Comissão Teológica Internacional, A sinodalidade na vida e na missão da Igreja.

*** Deixe ressoar: Henrique criou «redes» para o apostolado, para o compromisso, com outros e outras... nunca sozinho. A sinodalidade é ouvir, dialogar, discernir e caminhar juntos... É criar espaços para todos, especialmente para aqueles que se sentem distantes ou excluídos.**

Proposta de oração

PASSO 3. ORAÇÃO PESSOAL GUIADA

- Fique em silêncio.
- Feche os olhos e respire lentamente.
- Imagine que o seu fio se entrelaça com outros fios de pessoas concretas que fazem parte da sua vida (família, amigos, comunidade...).
- Não precisa de dizer frases: simplesmente deixe os rostos aparecerem.
- Quando um rosto aparecer, diga interiormente: «Senhor, abençoa-o e ensina-me a tecer amor com ele/ela».
- Faça isso durante alguns minutos, sem pressa.

Proposta de oração

PASSO 4. GESTO FINAL

Corte um pedaço de fio e coloque-o no seu caderno, diário ou Bíblia. É o seu lembrete visível de que os seus gestos diários podem fortalecer laços e criar comunhão.

Escreva uma frase curta para a semana:

- «Hoje teço unidade com...»
- «O meu gesto para unir será...»

Enquanto faz este gesto, pode ouvir ao fundo a seguinte canção «Somos redes», de Luis Guitarra, Migueli e Álvaro Fraile:



ETAPA 8 – ALBA DE TORMES
IRMANDADE TERESIANA UNIVERSAL



Desafio Enigma

Ao longo deste percurso teresiano, receberá uma série de pistas que o levarão até ao enigma deste Desafio.

Para adivinhá-lo, você deve procurar, em primeiro lugar, um contemporâneo de Santo Henrique de Ossó.

PISTA DO DIA

Henrique confiou-me a tarefa de divulgar a HERMANDAD TERESIANA UNIVERSAL - 1878 -, lançada em Alba de Tormes, fruto da primeira peregrinação teresiana, e dizer: O que é? Onde existia? Como se podia pertencer a ela?



Carimbo para a próxima etapa

Responda ao seguinte questionário de aproveitamento com o objetivo de adquirir o selo da sua credencial para poder dormir no albergue e seguir para o próximo local.

1. O que somos, de acordo com a canção da proposta orante?

a) Somos redes
b) Somos pão partido
c) Somos um kit de primeiros socorros para curar
d) Somos choro contínuo

2. Quando foi a primeira peregrinação teresiana em que Henrique, comovido diante do túmulo da Santa, sentiu que deveria surgir a Irmandade Teresiana Universal?

a) 1857
b) 1867
c) 1877
d) 1887
e) 1897

3. Pilar diz-nos que «A novos tempos...»

a) ... novas orações."
b) ... pensamentos antigos."
c) ...novas estratégias".
d) ... criar raízes como sempre."

4. O que NÃO é necessário fazer para pertencer à Irmandade Teresiana Universal?

a) Rezar um Pai Nosso
b) Rezar uma jaculatória
c) Usar a medalha
d) Ler uma vez por mês o livro da «Vida» de Santa Teresa

5. Pesquise: que relíquia de Santa Teresa NÃO se conserva em Alba de Tormes?

a) Coração
b) Braço direito
c) Braço esquerdo



Carimbo para a próxima etapa

Responda ao seguinte questionário de aproveitamento com o objetivo de adquirir o selo da sua credencial para poder dormir no albergue e seguir para o próximo local.

1. O que somos, de acordo com a canção da proposta orante?

a) Somos redes
b) Somos pão partido
c) Somos um kit de primeiros socorros para curar
d) Somos choro contínuo

2. Quando foi a primeira peregrinação teresiana em que Henrique, comovido diante do túmulo da Santa, sentiu que deveria surgir a Irmandade Teresiana Universal?

a) 1857
b) 1867
c) 1877
d) 1887
e) 1897

3. Pilar diz-nos que «A novos tempos...»

a) ... novas orações."
b) ... pensamentos antigos."
c) ...novas estratégias".
d) ... criar raízes como sempre."

4. O que NÃO é necessário fazer para pertencer à Irmandade Teresiana Universal?

a) Rezar um Pai Nosso
b) Rezar uma jaculatória
c) Usar a medalha
d) Ler uma vez por mês o livro da «Vida» de Santa Teresa

5. Pesquise: que relíquia de Santa Teresa NÃO se conserva em Alba de Tormes?

a) Coração
b) Braço direito
c) Braço esquerdo

Acompanharemos você nessa jornada!

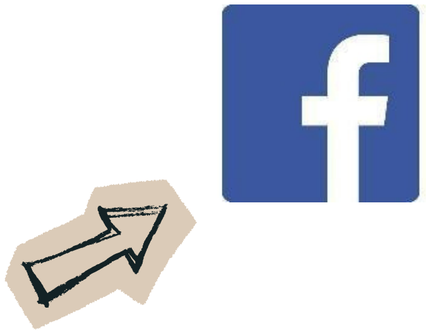
- Gostaria que uma Irmã Teresiana a acompanhasse nesta viagem pelos lugares de Saint Enrique de Ossó por escrito (e-mail, WhatsApp...) ou através de uma conversa (telefone/online) para partilhar o que este itinerário lhe está a despertar?

- Compartilhar a vida multiplica a vida e aprofunda a experiência. Basta escrever aqui para solicitar:

osso.challenge@stjteresianas.org



Partilhe com outros peregrinos Desafio





Material extra para os mais motivados.

DOCUMENTÁRIO DA ETAPA: ALBA DE TORMES



Material extra para os mais motivados.

LEIA E APROFUNDE



Material extra para os mais motivados.

CANÇÃO DESTA ETAPA

«Mis Tesoros» é inspirada no poema n.º 26 de Santa Teresa de Jesus, composto pela Santa em 1571 para a profissão de Isabel de los Ángeles.



Material extra para os mais motivados.

GASTRONOMIA DA ETAPA

Ingredientes

» 2 ovos grandes
» 150 ml de óleo de girassol
» 150 ml de água morna
» 150 ml de leite integral à temperatura ambiente
» 150 ml de açúcar
» Raspas de meio limão
» 25 g de fermento em pó
» 750 g de farinha forte (a farinha que for necessária, até que a massa não grude nas mãos e fique elástica e maleável)
»1 pitada de sal grosso
» Chouriço fresco
» Lombo de porco fresco marinado (com pimentão), cru
» Algumas fatias grossas de presunto
» Ovo batido para pincelar
» Açúcar para polvilhar por cima



Preparação

- Adicione o sal grosso e o fermento à metade da água morna, o sal ajudará a dissolvê-lo. Depois de dissolvido, adicione o restante da água e o leite e reserve.
- Bata ligeiramente os ovos com o açúcar e a raspa de limão, adicione o azeite e, em seguida, a preparação reservada (água, leite, fermento e sal). Comece a adicionar farinha, amassando até obter uma massa maleável e elástica. Cubra bem e deixe repousar até duplicar o seu volume.
- Quando tiver crescido, amassar novamente e esticar uma parte da massa para formar a base do hornazo, que não deve ficar muito fina. Rechear com camadas alternadas de rodelas de chouriço, pedaços de lombo e presunto. Esticar outro pedaço de massa e cobrir, fechar bem e deixar repousar novamente com o hornazo bem tapado, pelo menos uma hora.
- Pré-aqueça o forno a 180º, pincele o hornazo com ovo batido e polvilhe toda a superfície com açúcar, leve ao forno e asse por meia hora, até dourar.

150 SJ

CHALLENGE
Internacional

PARTICIPAR

Desafio Ossó