CHALLENGE Internacional

## ETAPA 8 – ALBA DE TORMES
HERMANDAD TERESIANA UNIVERSAL

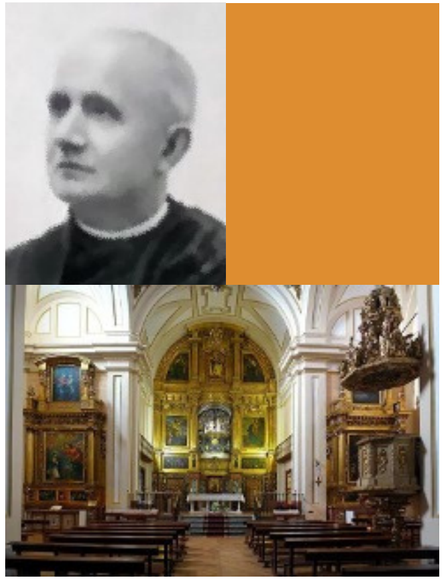


### Mensaje de Juan Bautista Altés

Querid@ peregrin@:

Hoy llegamos a Alba de Tormes, un lugar que late con el corazón de Santa Teresa y donde Enrique de Ossó vivió momentos inolvidables. Fue aquí, en octubre de 1877, durante la primera gran peregrinación teresiana, cuando Enrique, conmovido ante la tumba de la Santa, sintió nacer la Hermandad Teresiana Universal. Su sueño era sencillo y a la vez inmenso: unir a personas de todo el mundo bajo el carisma teresiano, compartiendo oración, amistad y compromiso apostólico, sin fronteras ni distancias.

Recuerdo bien el brillo en los ojos de Enrique aquellos días. Había pasado por muchas pruebas —la muerte temprana de su madre, la incomprensión de algunos, la fatiga de quien se entrega sin medida—, pero en Alba de Tormes su esperanza se renovó. Sentía que la familia teresiana debía ser una red viva, capaz de sostenerse en la fe y de irradiar luz en tiempos difíciles. Enrique era cercano, humano, capaz de escuchar y animar a todos, desde los obispos hasta los más sencillos peregrinos. Su alegría era contagiosa y su fe, inquebrantable.



Me conmueve recordar cómo, en medio de la multitud, Enrique encontraba tiempo para detenerse, mirar a los ojos, preguntar por las penas y alegrías de quienes le rodeaban. Tenía esa rara virtud de hacer sentir a cada uno importante, parte de algo grande y hermoso. Hoy te invito a dejarte abrazar por esa Hermandad Universal, a sentirte parte de una familia que sigue creciendo y soñando. Como en cada etapa, tu nombre va conmigo en el corazón de plata que llevamos juntos, símbolo de unidad y oración compartida. Que en Alba de Tormes experimentes la fuerza de la fraternidad y el impulso de seguir adelante, siempre “más, más, adelante”, como repetía Enrique.

Un abrazo entrañable, en Teresa y en Jesús.

**J.B. Altés**

## HOY LLEGAMOS A...

# ALBA DE TORMES



# En el corazón de san Enrique

Francisco Rodríguez Romero, laico, exalumno teresiano de Ciudad Juárez México, afirma que Enrique de Ossó inspira su vida como soñador y líder. Sus sueños transforman corazones, guiándolo a vivir todo por Jesús y Teresa.

Y desde este deseo nos comparte hoy lo que significó Alba de Tormes para Enrique de Ossó, por qué fue tan especial y qué iniciativa lanzó desde este lugar que custodia el corazón de Teresa de Jesús.



# Claves carismáticas de ayer… y de hoy

Pilar Alliende Navarro Stj, hermana teresiana Chilena a quién le encanta la espiritualidad teresiana por la importancia de la relación con Jesús y las personas y Mauricio Valdés Pino, laico chileno, Director del colegio Teresiano Enrique de Ossó, profesor, Magíster y Doctor en educación. Santa Teresa y San Enrique han sido su inspiración en esa inquietud por estudiar y así seguir su huella. Al igual que San Enrique es un líder transformador y carismático.

Hoy Pilar y Mauricio a través de un diálogo fecundo nos comparten su reflexión desde este lugar tan especial para Enrique de Ossó, en torno al tejer redes, vivir la sinodalidad, favorecer que haya lugar para todos en esta familia carismática y que tenga proyección más allá, entretejida con otras y otros, al ejemplo de nuestro Fundador.



# Propuesta orante

## Paso 1 **PREPARACIÓN**

- Haz silencio interior durante unos segundos y toma consciencia de la presencia de Dios aquí y ahora. Él no aparece ahora de repente, sino que Él siempre está, siempre permanece, él siempre es previo a nosotros.

- Coloca frente a ti un ovillo de lana, cordón o hilo.

- Sostenlo con ambas manos, mira su color, su textura.
  Respira profundo y piensa: “Soy un hilo único, pero estoy llamado a tejer vida con otros”.



# Propuesta orante

## PASO 2 **LECTURA DE LOS SIGUIENTES TEXTOS**

*"Estaba convencido de que una buena organización es vital para conseguir buenos fines, y así, en 1870 comienza a organizar distintos grupos o asociaciones [...]. En 1873, la Asociación de 'Hijas de María Inmaculada y Santa Teresa de Jesús' [...]. El fin común: promover una intensa vida espiritual, unida al apostolado en el propio ambiente."*

Adaptado de la biografía de San Enrique de Ossó.

*"La sinodalidad denota el estilo particular que califica la vida y la misión de la Iglesia, expresando su naturaleza de Pueblo de Dios que camina y se reúne en asamblea [...]. En una Iglesia sinodal, toda la comunidad, en la libre y rica diversidad de sus miembros, está llamada a rezar, escuchar, analizar, dialogar, discernir y ofrecer consejo."*

Comisión Teológica Internacional, La sinodalidad en la vida y en la misión de la Iglesia.

**Deja resonar:** Enrique creó "redes" para el apostolado, para el compromiso, con otros y otras... nunca solo. La sinodalidad es escuchar, dialogar, discernir y caminar juntos... Es crear espacios para todos, especialmente para los que se sienten lejos o excluidos.

# Propuesta orante

## PASO 3 **ORACIÓN PERSONAL GUIADA**

- Haz silencio.
- Cierra los ojos y respira lentamente.
- Imagina que tu hilo se va entrelazando con otros hilos de personas concretas que forman parte de tu vida (familia, amigos, comunidad…).
- No tienes que hacer frases: simplemente deja que aparezcan rostros.
- Cuando aparezca un rostro, di interiormente: “Señor, bendícelo y enséñame a tejer amor con él/ella”.
- Haz esto durante unos minutos, sin prisa.

# Propuesta orante

## PASO 4 **GESTO FINAL**

SeñCorta un trocito de hilo y colócalo en tu cuaderno, diario o Biblia. Es tu recordatorio visible de que tus gestos cotidianos pueden fortalecer vínculos y crear comunión.

Escribe una frase breve para la semana:

**“Hoy tejo unidad con…”**
**“Mi gesto para unir será…”**

Mientras haces este gesto, puedes tener de fondo la siguiente canción “Somos redes” de Luis Guitarra, Migueli y Álvaro Fraile:





# Enigma Challenge

A lo largo de esta ruta teresiana recibirás una serie de pistas que te llevarán hasta el enigma de este Challenge.

**Para adivinarlo has de buscar, en primer lugar, a un contemporáneo de San Enrique de Ossó.**

**PISTA DEL DÍA**

Enrique me confió el dar a conocer la HERMANDAD TERESIANA UNIVERSAL - 1878 -, lanzada en Alba de Tormes, fruto de la primera peregrinación teresiana y decir ¿Qué es? ¿Dónde existía? ¿Cómo se podía pertenecer a ella?



# Sello para la siguiente etapa

Contesta el siguiente cuestionario de aprovechamiento con el fin de adquirir el sello de tu credencial para así poder dormir en el albergue y seguir hacia el siguiente lugar.

**1. ¿Qué somos según la canción de la propuesta orante?**

a) Somos redes
b) Somos pan partido
c) Somos botiquín para curar
d) Somos llanto continuado

**2. Cuándo fue la primera peregrinación teresiana en la que Enrique, conmovido ante la tumba de la Santa, sintió que debía surgir Hermandad Teresiana Universal**

a) 1857
b) 1867
c) 1877
d) 1887
e) 1897

**3. Pilar nos dice que "A tiempos nuevos…"**

a) … rezos nuevos".
b) … pensamientos viejos".
c) …estrategias nuevas".
d) … echar raíces como siempre".

**4. ¿Qué NO es necesario hacer para pertenecer a la Hermandad Teresiana Universal?**

a) Rezar un padrenuestro
b) Rezar una jaculatoria
c) Portar la medalla
d) Leer una vez al mes el libro de la "Vida" de Santa Teresa

**5. Investiga: ¿qué reliquia de Santa Teresa NO se conserva en Alba de Tormes?**

a) Corazón
b) Brazo derecho
c) Brazo izquierdo



# Sello para la siguiente etapa

Contesta el siguiente cuestionario de aprovechamiento con el fin de adquirir el sello de tu credencial para así poder dormir en el albergue y seguir hacia el siguiente lugar.

**1. ¿Qué somos según la canción de la propuesta orante?**

**a) Somos redes**
b) Somos pan partido
c) Somos botiquín para curar
d) Somos llanto continuado

**2. Cuándo fue la primera peregrinación teresiana en la que Enrique, conmovido ante la tumba de la Santa, sintió que debía surgir Hermandad Teresiana Universal**

a) 1857
b) 1867
**c) 1877**
d) 1887
e) 1897

**3. Pilar nos dice que "A tiempos nuevos…"**

a) … rezos nuevos".
b) … pensamientos viejos".
**c) …estrategias nuevas".**
d) … echar raíces como siempre".

**4. ¿Qué NO es necesario hacer para pertenecer a la Hermandad Teresiana Universal?**

a) Rezar un padrenuestro
b) Rezar una jaculatoria
c) Portar la medalla
**d) Leer una vez al mes el libro de la "Vida" de Santa Teresa**

**5. Investiga: ¿qué reliquia de Santa Teresa NO se conserva en Alba de Tormes?**

a) Corazón
**b) Brazo derecho**
c) Brazo izquierdo

# ¡Te acompañamos en este itinerario!

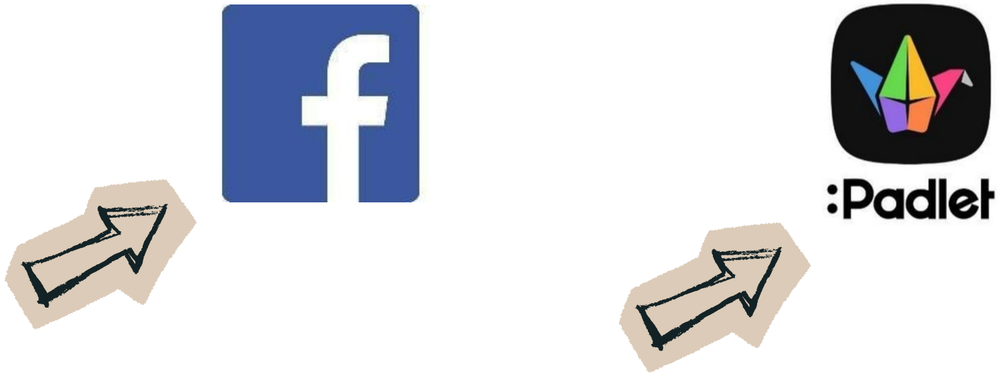
- ¿Quieres que una hermana teresiana pueda acompañarte en este camino por los lugares de san Enrique de Ossó de manera escrita (correo, Whatsapp…) o mediante alguna conversación (telefónica/online) para compartir lo que este itinerario está generando en ti?

- Compartir vida, multiplica la vida y ahonda la experiencia. Tan solo has de escribir aquí solicitándolo:

**osso.challenge@stjteresianas.org**



## Comparte con otros peregrinos Challenge



# Material extra para muy motivados

## DOCUMENTAL DE LA ETAPA: ALBA DE TORMES



# Material extra para muy motivados

## LEE Y PROFUNDIZA



# Material extra para muy motivados

## CANCIÓN DE ESTA ETAPA

"Mis Tesoros" está inspirada en la poesía nº 26 de Santa Teresa de Jesús compuesta por la Santa en 1571 para la profesión de Isabel de los Ángeles.



# Material extra para muy motivados

## GASTRONOMÍA DE LA ETAPA

### Ingredientes

» 2 huevos grandes
» 150 ml. de aceite de girasol
» 150 ml. de agua templada
» 150 ml. de leche entera a temperatura ambiente
» Una medida de 150 ml de azúcar
» Piel rallada de medio limón
» 25 grs de levadura prensada de panadería
» 750 gr. de harina de fuerza aprox (la harina que admita, hasta que la masa no se pegue a las manos y esté elástica y manejable)
»1 pizca de sal gruesa
» Chorizo tierno
» Lomo de cerdo freso adobado (con pimentón), crudo
» Unas lonchas gruesas de jamón
» Huevo batido para barnizar
» Azúcar para espolvorear por encima



## Elaboración

- En la mitad del agua templada añadir la sal gruesa y la levadura, la sal ayudará a disolverla, una vez disuelta añadimos el resto del agua y la leche y reservamos.

- Se baten ligeramente los huevos con el azúcar y la ralladura del limón, se añade el aceite y después la preparación reservada (agua, leche, levadura y sal). Se empieza a añadir harina, amasando hasta obtener una masa manejable y elástica. Se tapa bien y se deja reposar hasta que doble su volumen.

- Cuando haya levado, se vuelve a amasar y se estira una parte de la masa para formar la base del hornazo, que no debe ser demasiado fina. Rellenar con capas alternas de rodajas de chorizo, trozos de lomo y jamón. Estirar otro trozo de masa y cubrir, cerrar bien y dejar reposar otra vez con el hornazo bien tapado, mínimo una hora.

- Precalentar el horno a 180º, barnizar el hornazo con huevo batido y espolvorear toda la superficie con azúcar, introducir en el horno y cocer durante media hora, hasta que esté dorado.

150 SJ

CHALLENGE
Internacional

**PARTICIPA**
Ossó Challenge